

**[A] Schnupperkurs Skilanglauf Skating in Berlin**

<b>Kursnummer:</b>	161008		
<b>Ort:</b>	Je nach Schneelage Wuhlheide, Plänterwald, Tempelhofer Feld		
<b>Unterkunft:</b>			
<b>Vorbesprechung:</b>	(Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	03.12.2016 (10:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	29.01.2017 (13:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	0		
<b>Einzeltermine:</b>	3-stündiger Termin je nach Bedingungen an einem Wochenende im Zeitraum 03.12.2016 - 29.01-2017		
<b>Preis:</b>	10 Euro (Junior: 10 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	0		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	<p>Mit etwas Glück gibt es im Winter wieder genug Schnee in Berlin. Damit der Umgang mit Langlaufski mehr Freude macht wird es dann am Wochenende Schnupperkurse für Skating geben. Wir werden uns auf das Einbeingleiten und den Stockeinsatz konzentrieren und einige Formen der Skatingtechnik kennenlernen und trainieren.</p> <p>Bitte zunächst unverbindlich beim Ausbilder auf den Verteiler setzen lassen. Bis mittwochs morgens 8 Uhr gibt es eine Mail an den Verteiler und an die Geschäftsstelle, falls am folgenden Wochenende der Kurs stattfinden kann. Nach Erhalt der Mail mit dem Anmeldeformular bei der Sektion anmelden.</p>		
<b>Anforderungen:</b>	Ausrüstung: Skating-Ski und Skating-Stiefel, ersatzweise Wachs-Ski und knöchelstützende Stiefel, Skistöcke		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>			
<b>TNzahl:</b>	6 bis 12		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Jörg Lange, Tel: 0163-4093236, Email: joerg.lange@gmx.li		
<b>Anmeldung:</b>	Geschäftsstelle, bis 20.01.2017		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Markgrafenstr. 11, 10969 Berlin  
 Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

**Tel.** 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr