

[A] Kletter-Coaching VI./VII. Grad

Kursnummer:	170730		
Ort:	DAV Kletterzentrum		
Unterkunft:	-		
Vorbesprechung:	-- (-- Uhr) --		
Kursbeginn:	11.09.2017 (14:00 Uhr)	Kursende:	21.09.2017 (17:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	4		
Einzeltermine:	11. + 14. + 18. + 21.09.2017, 14.00 - 17.00 Uhr		
Preis:	60 Euro (Junior: 60 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Halleneintritte		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Kletter-Coaching für Kletterer/innen die gerne sicher im VI./VII. Grad klettern wollen. Analyse des Kletterstils, Benennung von Stärken und Schwächen. Gezieltes Techniktraining bzw. Arbeit an den Defiziten, um besser und schöner/effizienter zu klettern.		
Anforderungen:	Sicherer Vorstieg, Onsight-Level ca.VI-, eigene Ausrüstung		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:	-		
TNzahl:	4 bis 6		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Jan Fröhlich, Email: froehlich.jan@googlemail.com		
Anmeldung:	Geschäftsstelle, bis 20.08.2017		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Markgrafenstr. 11, 10969 Berlin
 Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr