

[A] Vom 7. in den 8. Grad ? 6x Personal Coaching & Techniktraining

Kursnummer:	170737		
Ort:	Dav Kletterzentrum Berlin		
Unterkunft:	-		
Vorbesprechung:	(Uhr)		
Kursbeginn:	04.09.2017 (14:00 Uhr)	Kursende:	16.10.2017 (17:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	6		
Einzeltermine:	Montags 04.09.2017 bis 16.10.2017 (jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr)		
Preis:	90 Euro (Junior: 90 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Halleneintritte		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>Ziel des Kurses ist die gezielte Ermittlung von individuellen Stärken, Schwächen und Potenzialen. Mithilfe von Video, Personal Coaching und Technikübungen werden wir uns intensiv mit Technik & Taktik beschäftigen, um letztendlich den Sprung in den nächsten Grad möglich zu machen.</p> <p>Unser Fokus liegt hierbei eindeutig auf der Verbesserung von Bewegungsmustern. Des Weiteren werden Themen wie z.B. Trainingslehre und Mentales Training eine wichtige Rolle spielen.</p> <p>Der Umfang des Kurses beträgt insgesamt 18 Stunden und ist auf sechs Tage verteilt. Es wird einmal wöchentlich eine Einheit von ca. drei Stunden absolviert. Die Termine sind immer Montags (nicht 18.09.!).</p>		
Anforderungen:	Die Teilnehmer sollten sicher im 7. Grad Vorsteigen. z.B. 7- im Flash		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:			
TNzahl:	6 bis 8		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Robert Wünsche, Josefin Pöhlmann, Email: robert.wuensche@gmx.de		
Anmeldung:	Geschäftsstelle, bis 21.08.2017		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Markgrafenstr. 11, 10969 Berlin
 Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr