

**[A] Sturz- und Sicherungstraining**

<b>Kursnummer:</b>	170738		
<b>Ort:</b>	DAV Kletterzentrum Berlin		
<b>Unterkunft:</b>	Berlin		
<b>Vorbesprechung:</b>	( Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	21.10.2017 (17:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	22.10.2017 (21:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	2		
<b>Einzeltermine:</b>	21.10 und 22.10 jeweils 17:00 bis 20:00/21:00 Uhr		
<b>Preis:</b>	45 Euro (Junior: 45 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	Eintritt Kletterzentrum		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	<p>In sicherem Gelände wird das Fallen und Sichern trainiert, wobei auf individuelle Fragen eingegangen wird.</p> <p>einige Themen: Verhalten beim Fallen, Seilführung beim Klettern, dynamisches (weiches) Sichern, bodennahes Sichern/Klettern, Verhalten beim Sichern, Kontrolle der Sturzweite, Maßnahmen bei Gewichtsunterschieden zwischen Sicherer und Kletterer.</p> <p>Es wird mit dem vertrauten Sicherungsgerät geübt, das Erlernen eines neuen Sicherungsgerätes ist kein Kursbestandteil.</p>		
<b>Anforderungen:</b>	Kenntnisse Kletterschein Vorstieg, Sicheres Klettern im unteren VI. Grad (UIAA), Ausrüstung für das Hallenklettern.		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>	Bitte 15 Min. vor Kursbeginn einchecken! Die Kursdauer (3 bis 4 Stunden pro Termin) orientiert sich am Kursverlauf.		
<b>TNzahl:</b>	4 bis 6		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Andreas Helmcke, Mirko Steffen, Email: kurse@helmcke.name		
<b>Anmeldung:</b>	Geschäftsstelle, bis 09.10.2017		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Markgrafenstr. 11, 10969 Berlin  
 Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | Fax: 030 / 25 29 99 89 | eMail: kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr