

[A] Sturz- und Sicherungstraining

Kursnummer:	170738		
Ort:	DAV Kletterzentrum Berlin		
Unterkunft:	Berlin		
Vorbesprechung:	(Uhr)		
Kursbeginn:	21.10.2017 (17:00 Uhr)	Kursende:	22.10.2017 (21:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	2		
Einzeltermine:	21.10 und 22.10 jeweils 17:00 bis 20:00/21:00 Uhr		
Preis:	45 Euro (Junior: 45 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Eintritt Kletterzentrum		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>In sicherem Gelände wird das Fallen und Sichern trainiert, wobei auf individuelle Fragen eingegangen wird.</p> <p>einige Themen: Verhalten beim Fallen, Seilführung beim Klettern, dynamisches (weiches) Sichern, bodennahes Sichern/Klettern, Verhalten beim Sichern, Kontrolle der Sturzweite, Maßnahmen bei Gewichtsunterschieden zwischen Sicherer und Kletterer.</p> <p>Es wird mit dem vertrauten Sicherungsgerät geübt, das Erlernen eines neuen Sicherungsgerätes ist kein Kursbestandteil.</p>		
Anforderungen:	Kenntnisse Kletterschein Vorstieg, Sicheres Klettern im unteren VI. Grad (UIAA), Ausrüstung für das Hallenklettern.		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:	Bitte 15 Min. vor Kursbeginn einchecken! Die Kursdauer (3 bis 4 Stunden pro Termin) orientiert sich am Kursverlauf.		
TNzahl:	4 bis 6		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Andreas Helmcke, Mirko Steffen, Email: kurse@helmcke.name		
Anmeldung:	Geschäftsstelle, bis 09.10.2017		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Markgrafenstr. 11, 10969 Berlin
 Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | Fax: 030 / 25 29 99 89 | eMail: kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr