

[A] Fall- u. Sicherungstraining

Kursnummer:	180728		
Ort:	DAV Kletterzentrum		
Unterkunft:	-		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	09.07.2018 (18:00 Uhr)	Kursende:	16.07.2018 (21:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	0		
Einzeltermine:	09.07.2018 und 16.07.2018, jeweils 18.00 - 21.00 Uhr		
Preis:	45 Euro (Junior: 45 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Halleneintritte		
Leistungen:			
Inhalte:	Der Kurs wird in kleiner Gruppe mit zwei Übungsleitern durchgeführt, wobei während des ersten Termins auch Inhalte des Sicherungsupdates wiederholt werden. Ausgehend von Falltests wird das Fallen im Toprope und im Vorstieg mit individuell abgestimmten Übungen in sicherem Gelände trainiert. Weitere Inhalte des Kurses sind u.a.: dynamisches Sichern, bodennahes Sichern/Klettern sowie Maßnahmen bei Gewichtsunterschieden.		
Anforderungen:	Kletterkönnen im V. Grad UIAA		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:			
TNzahl:	4 bis 6		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Markus Born, Andreas Helmcke		
Anmeldung:	Geschäftsstelle, bis 03.07.2018		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Markgrafenstr. 11, 10969 Berlin
 Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr