DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm

[A] Fall- und Sicherungstraining

Kursnummer:	240711		
Ort:	DAV Kletterzentrum		
Unterkunft:	-		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	05.05.2024 (16:00 Uhr)	**Kursende:**	06.05.2024 (21:30 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	2		
Einzeltermine:	05.05., 16.00 bis 20.30 Uhr und 06.05.2024, 17.00 bis 21.30 Uhr		
Preis:	35 Euro (Junior: 35 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Eintritt Kletterzentrum		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihr Sicherungsverhalten optimieren wollen und dazu kommen möchten, Fallen als natürlichen Bestandteil des Sportkletterns zu empfinden und Verletzungen zu vermeiden. Das zentrale Kursziel ist, das weiche bzw. dynamische Sichern zu erlernen. Als Methode wird dabei die körperdynamische Sicherung mit einem halbautomatisch wirkenden Sicherungsgerät gelehrt und geübt. Weitere Kursinhalte sind: ? Seilführung und Seilverlauf ? Maßnahmen bei Gewichtsunterschieden (und trotzdem weich sichern) ? flach stürzen Es wird mit dem vertrauten Sicherungsgerät geübt, das Erlernen eines neuen Sicherungsgerätes ist kein Kursbestandteil		
Anforderungen:	Routiniertes klettern und sichern im Vorstieg (mindestens 5+ UIAA), Bereitschaft oft zu Stürzen.		
Schw.-bew. Technik:	0	**Schw.-bew. Kondition:**	0
Sonstiges:			
TNzahl:	2 bis 4		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Dorothea Fischer		
Anmeldung:	Online bis 27.04.2024		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V,.Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:
Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr