DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm

[A] Outdoor-Küche für Anfänger

Kursnummer:	240911		
Ort:	Alpinzentrum		
Unterkunft:	entfällt		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	13.04.2024 (10:00 Uhr)	**Kursende:**	13.04.2024 (15:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	0		
Einzeltermine:	13.04.2024, 10.00 bis 15.00 Uhr		
Preis:	30 Euro (Junior: 30 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	10,00 Euro für Essenseinkauf im Kurspreis bereits inclusive		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Unterwegs greifen viele Leute zu Fertiggerichten, mit sehr wenig Arbeit kann man sich abwechslungsreiche Mahlzeiten aber auch aus wenigen Zutaten selber zubereiten. Dann weiss man nicht nur was drin ist, sondern kann es leicht an eigene Vorlieben anpassen. Zuerst setzen wir einen Hefeteig für das Pfannenbrot an, danach backen wir als vorbereiteten Reiseproviant Müsliriegel in der Küche der Geschäftsstelle. Draußen kochen wir mit der mitgebrachten Ausrüstung mehrere einfache Gerichte und backen den Teig nach Wahl süß oder herzhaft in der Pfanne. Durch die individuelle Zubereitung sind alle Gerichte auch für Vegetarier geeignet oder anpassbar und können an den eigenen Geschmack und Energiebedarf angepasst werden. Die Zutaten sind alle transportfreundlich und die Gerichte so ausgewählt, dass wenig Brennstoff verbraucht wird.		
Anforderungen:	Mitbringen, soweit vorhanden: Kocher mit Brennstoff (bevorzugt Gas wegen der Regelbarkeit), Topf, Pfanne,Essbesteck, Messer, Teller, Unterlage zum Schneiden, Schüssel mit Deckel (ca. 1-1,5 l), Schlafsack oder Daunenjacke (zum Warmhalten der Gerichte), Behälter um zubereitete Gerichte mitzunehmen		
Schw.-bew. Technik:	0	**Schw.-bew. Kondition:**	0
Sonstiges:			
TNzahl:	4 bis 8		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Jörg Lange, Tel: 0163 / 409 32 36, Email: joerg.lange@gmx.li		
Anmeldung:	Online bis 31.03.2024		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V,.Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:
Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr