DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm

[A] Technikcoaching für Fortgeschrittene

Kursnummer:	243203		
Ort:	Ostbloc Boulderhalle		
Unterkunft:	/		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	08.04.2024 (19:00 Uhr)	**Kursende:**	29.04.2024 (21:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:			
Einzeltermine:	08.04., 15.04., 22.04., 29.04.2024, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr		
Preis:	60 Euro (Junior: 60 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Eintritte im Ostbloc		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Dieser Boulderkurs richtet sich an fortgeschrittene Boulder:innen und Kletter:innen, die weiter an ihrer Klettertechnik arbeiten wollen. Voraussetzung sind die grundlegenden Techniken (präzises Treten, langer Arm, Grundverständnis über Körperschwerpunkt und dessen Verlagerung sowie einfaches Deadpointen und Hooken). Die Inhalte des Kurses richten sich nach den Vorkenntnissen und Problemstellungen der Teilnehmenden. Mögliche Inhalte: Dynos/dynamisches Klettern, fortgeschrittenes Hooken/Klettern im Überhang, How to Slab, Körperpositionierung, komplexe(re) Boulder lösen, Flaggen & Co., Taktik und Projektieren.		
Anforderungen:	Kletterkenntnisse mindestens UIAA 7 Rotpunkt und/oder Bouldern ab FB6a (leichte rote Boulder im Ostbloc). Grundkenntnisse über Boulder- und Klettertechnik.		
Schw.-bew. Technik:	0	**Schw.-bew. Kondition:**	0
Sonstiges:			
TNzahl:	3 bis 4		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Madlen Haarbach, Email: madlen.haarbach@dav-berlin.de		
Anmeldung:	Online bis 30.03.2024		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V.,.Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:
Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr