DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm

[A] Bouldern in der Böhmischen Schweiz: Outdoorkurs für Einsteiger

Kursnummer:	243301		
Ort:	Ostrov in der Böhmischen Schweiz		
Unterkunft:	Campingplatz (zzgl. Übernachtungspreis)		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	26.07.2024 (15:00 Uhr)	**Kursende:**	28.07.2024 (21:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	0		
Einzeltermine:	26.07., 15.00 Uhr bis 28.07.2024, 21.00 Uhr		
Preis:	150 Euro (Junior: 140 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	zzgl. Campingkosten und evtl. Crashpadmiete		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Du boulderst seit einer Weile in der Halle, würdest aber gerne endlich mal in die Natur? Wir fahren ein Wochenende in die böhmische Schweiz nach Tschechien und bringen unsere Kenntnisse aus der Halle an die Wand. Zu den Kursinhalten zählen etwa das richtige Absichern mit Crashpads, Fallen und Abspringen, Spotten, spezielle Bouldertechniken für den Fels und der Umgang mit Angst. Anreise gemeinsam mit einem Auto aus Berlin. Bei Bedarf können wir vorab eine Besprechung machen. Achtung: Kurs ist nicht für Bouldereinsteiger*innen geeignet!		
Anforderungen:	Solide Boulderkenntnisse in der Halle, etwa auf dem Level Fb 6a aufwärts. Idealerweise habt ihr vorher schon einmal ein Falltraining besucht.		
Schw.-bew. Technik:	0	**Schw.-bew. Kondition:**	0
Sonstiges:			
TNzahl:	3 bis 4		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Madlen Haarbach, Email: madlen.haarbach@dav-berlin.de		
Anmeldung:	Online bis 28.06.2024		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V,.Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:
Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr