DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm

Deutscher Alpenverein

[A] Alpine Mehrseillängen in den Loferer Steinbergen - Plaisirklettern

Kursnummer:	243511		
Ort:	Loferer Steinberge		
Unterkunft:	Schmidt-Zabierow-Hütte		
Vorbesprechung:	22.04.2024 (18:00 Uhr) Kletterzentrum		
Kursbeginn:	21.07.2024 (18:00 Uhr)	**Kursende:**	26.07.2024 (09:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	0		
Einzeltermine:	21.07., 18.00 Uhr bis 26.07.2024, 09.00 Uhr		
Preis:	445 Euro (Junior: 415 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Reisekosten (Bus / Bahn) und Verpflegung und Unterkunft auf DAV-Hütte		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Die fantastischen Steinberge eröffnen dem Kurs beste Möglichkeiten zum fortgeschrittenen alpinen Klettern in Mehrseillängen. Den Teilnehmenden wird die Technik der alpinen Mehrseillängentechnik in Plaisirrouten ab UIAA V aufwärts vermittelt. Hierbei wird auf das individuelle Können eingegangen. Besonderer Fokus liegt auf der Vorstiegstechnik, der Standplatzorganisation und der Sicherungstechnik. Das Nutzen mobiler Zwischensicherungen wird vermittelt und angewandt. An Übungswänden und in Einseillängenrouten werden Praxisübungen gemacht. Ziel ist das selbstständige Klettern einer Mehrseillängenroute im Grad UIAA V. Der Kurs wendet sich explizit an Personen, die in kleiner Gruppe klettern und lernen wollen. Hierzu werden Dreier- und Zweierseilschaften gebildet. Die Ausbildung wird dadurch intensiver, Inhalte können direkt in der Tour vermittelt werden. Ausbildungsinhalte: 1. Materialcheck und Ausrüstung 2. Knoten (weiches Auge, Schleifknoten, Mastwurf) 2. Theorie und Gespräch zu alpinen Gefahren (Orientierung, Wetter, Bewegung im Schrofengelände, Ruückzug) 3. Standplatzorganisation incl. Seilhandling 4. Theorie und Übung: Zweier-/ Dreierseilschaft in Aktion 5. Üben des erworbenen Wissens in Einseillängen- und Mehrseillängenrouten 6. Standplatzbau (gebohrte Fixpunkte) 7. Umgang mit mobilen Zwischensicherungen 8. Fixpunkt- und Körpersicherung am Standplatz 9. Abseilen, auch als Rückzugstechnik 10. Ausbildungstouren (Plaisir, gebohrte Zwischensicherungen)		
Anforderungen:	sicherer Vorstieg im Fels bis VI- UIAA, Ausdauer für mehrstündige alpine Klettertouren und alpine Anstiege, Schwindelfreiheit, routiniertes und sicheres Bewegen im alpinen Gelände, seilfreies Gehen über Schrofen und geröllige Hänge, allgemeine Trittsicherheit, sicherer Umgang mit Vorstiegssicherung, Abbauen an der Umlenkung und Abseilen komplette Kletterausrüstung, Helm, Alpin-Tuber, HMS		
Schw.-bew. Technik:	0	**Schw.-bew. Kondition:**	0
Sonstiges:			

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm

TNzahl:	4 bis 5
alpenvereinaktiv.com:	www.schmidt-zabierow.at
Ausbilder:	Karsten Wessel, Kirsten Wolf, Email: karsten-wessel@web.de
Anmeldung:	Online bis 20.04.2024

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V,.Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:
Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr