

# Rundwanderung Zillergrund

## Von Bärenbad über Hundskehljoch, Lausitzer Höhenweg und Heilig-Geist-Jöchl

VON RÜDIGER NATHUSIUS

In den Tälern des oberen Zillertales sind Rundwanderungen selten als Tageswanderung zu gestalten. Hier soll eine vorgestellt werden, die allerdings nur für ausdauernde und trittsichere Wanderer geeignet ist. Sie beginnt in Bärenbad (Zufahrt per Bus oder per Auto (Mautstraße) von Mayrhofen aus).

Wir überqueren die Ziller und gehen nach Süden in die Hundskehle hinein. Bis zur Alm (Mitterhütten) kommen wir auf dem Fahrweg schnell voran. Danach geht es abwechselnd über Verebnungen, die teilweise nasse Wiesen sind, und kleinere Anstiege. Zum Talschluss hin nehmen die größeren Blöcke zu. An Karseen vorbei gewinnen wir jetzt schneller an Höhe. In Blockfeldern ist der Weg meist treppenartig gestaltet. Erst sehr spät kommt das Hundskehljoch in Sicht. Die letzten Meter zum Joch geht es auf sanft ansteigendem Steig. Vom Hundskehljoch eröffnet sich dann der Blick in das Ahrntal.

Am Hundskehljoch treffen wir auf den Lausitzer Höhenweg, einen schönen, aber anspruchsvollen Weg, dem wir nach Osten folgen. Auf bequemem Pfad geht es den Grat entlang. Wo der Weg nach Norden abknickt, sind die Seewände erreicht. Am Fuß der Steilwand liegt tief unter uns der Waldnersee. Durch die Seewände führt der Weg abwechselnd auf beiden Seiten des Grates bei häufigen Höhenwechseln.

Am Ende der Seewände knickt der Weg nach Osten ab und führt durch ein Kar (Blockwerk). Auf der anderen Seite sind wir dann auf dem Joch zwischen Rauchkofel und Sauwipfl. Hier kreuzt auch der Steig, der sowohl zum Gipfel des Rauchkofels als auch ins Ahrntal führt. Unser Weg geht weiter nach Osten ins nächste Kar. Der Abstieg unterhalb der Gamsspitzi ist sehr steil. Wir „verlieren“ auf kurzem Wegstück rund 200 m.

Unten angekommen queren wir das Marchsteinkar auf ebenem Pfad. An den Westhängen des Winkelkopfes angelangt, geht es auf schmalen Pfad empor, im unteren Bereich in Serpentinaen. Später führt der Weg dann gerade auf ein Joch zu. Hier ist die letzte Möglichkeit, noch einen Blick zurück auf den zurückgelegten Weg bis hin zum Sauwipfl zu werfen.

Weiter geht es durch zwei kleine Kare, die Anstiege zu den Schneiden teilweise mit Seilsicherungen. An der dritten Schneide öffnet sich der Blick nach Osten zur Windbachspitze. Und wir stehen vor einem Steilabfall, der mit einer langen Leiter überwunden wird. Dahinter ein kurzes Stück ebenen Weges an der Felswand entlang, dann geht



Blick über einen Karsee und die Hundskehle zum Zillergrund

es wieder ins Blockwerk. In Karmitte treffen wir dann auf den Abzweig zum Heilig-Geist-Jöchl (auch Abstieg nach Kasern möglich).

Zum Heilig-Geist-Jöchl zweigen wir ab und steigen durch Blockwerk auf. Oben angekommen entschädigt der Blick in den Zillergrund mit dem Speicher Zillergründl für die Mühen. An den beiden Kreuzfixen vorbei zwängt man sich durch ein paar Blöcke und hat dann wieder einen treppenartigen Abstieg zum nächsten Karboden.

Dort haben wir ein Stück ebene Wegstrecke, die an ein paar Seen vorbeiführt. Ein erster Abzweig Richtung Zillergründl folgt. Wer hier schon Probleme hat, sollte diesen Weg wählen (kürzeste Variante, Ersparnis rund 5 km). Wir gehen aber weiter auf dem Karboden nach Norden. Am Seewl vorbei und dann wieder einige Meter empor, wo wir den Höhenweg (Hannemannweg) erreichen.

Über den weitgehend ebenen Weg kommt man gut voran. Ein weiterer Abzweig zum Zillergründl folgt (Abkürzungsmöglichkeit). Wir bleiben aber auf dem Höhenweg. Einige kleinere Anstiege zu den Schneiden und Abstiege zu den Bächen müssen überwunden werden, sonst geht es überwiegend hangparallel weiter. Da wir hier am späten Nachmittag sind, haben wir ein eindrucksvolles Bild mit der Sonne über dem Zillergründl vor uns.

Wir nähern uns jetzt der Plauener Hütte, die erst kurz vorher zu sehen ist. Möglichkeit der Rast oder auch der Übernachtung. Vor der Hütte geht gleich links der Weg

hinunter ins Tal. Über etliche Serpentinaen sowie über einen Bach führt der Weg. Die Keesbäche werden überquert und über eine Kuppe hinweg erreichen wir bald den Fahrweg am Stausee. Dem Fahrweg wird bis zur Staumauer gefolgt, von wo eine schöne Aussicht in den Zillergrund besteht. Dahinter führt ein Steig schnell nach unten. Die Straße wird gequert, und nach kurzer Wegesstrecke wieder erreicht.

Ein Stück muß jetzt auf der Straße gegangen werden, dann biegt wieder ein Steig nach links ab. Erst steiler und dann bequemer führt er schnell ins Tal. In Höhe Bärenbadalm erreichen wir die Talsohle des Zillergrundes. Über den Fahrweg kommen wir zum Gasthaus Bärenbad und kurz dahinter zum Parkplatz bzw. zur Bushaltestelle.

### Info

**Gesamtstrecke:** Die Gesamtstrecke beträgt rund 29 km. Man sollte 10 bis 12 Stunden dafür einplanen (ohne zu hetzen). Es werden rund 3 200 m Höhe auf- und absteigend überwunden.

**Gehzeiten:** Bärenbad-Hundskehljoch ca. 3 ½ h, Hundskehljoch-Heilig-Geist-Jöchl ca. 4 Stunden, Heilig-Geist-Jöchl-Bärenbad ca. 4 ½ h über Plauener Hütte, über Zillergründl direkt bis zu 1 h weniger. Von der Plauener Hütte bis Bärenbad rund 2 h.

**Karte:** Kompaß 037 (Mayrhofen, Tuxer Tal-Zillergrund)

**Besonderheiten:** In den Zillergrund dürften täglich nur 100 PKW einfahren (Ruhegebiet!). Die Nutzung des Busses kann für eine Tagestour problematisch sein, falls der letzte Bus nicht sicher erreicht werden kann.

Diese Tour ist stellenweise anspruchsvoll und für Kinder nicht empfehlenswert.