

**[A] Intensivkurs Klettertechnik für Anfänger und Fortgeschrittene**

<b>Kursnummer:</b>	210712		
<b>Ort:</b>	South Rock Berlin		
<b>Unterkunft:</b>	Keine		
<b>Vorbesprechung:</b>	.. (Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	10.12.2021 (18:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	12.12.2021 (21:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	3		
<b>Einzeltermine:</b>	Fr., 10.12. 18-21 Uhr, Sa., 11.12. 18-21 Uhr, So., 12.12. 18-21 Uhr		
<b>Preis:</b>	50 Euro (Junior: 50 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	Halleneintritt		
<b>Leistungen:</b>			
<b>Inhalte:</b>	Der Kurs vermittelt systematisch und strukturiert die grundlegenden Techniken effektiven Kletterns. Gemeinsam analysieren wir die verschiedenen Phasen der Kletterbewegung, erfassen ihre Besonderheiten und erarbeiten uns mittels spezifischer Übungen deren optimale, kraftsparende Ausführung.		
<b>Anforderungen:</b>	Zuverlässiges Sichern per Halbautomat		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>			
<b>TNzahl:</b>	4 bis 6		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Reinhard Günzler, Tel: 01714165751, Email: reinhardguezler@gmx.de		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 01.12.2021		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | Fax: 030 / 25 29 99 89 | eMail: kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr