

[A] Standplatzbau und Seiltechnik in Mehrseillängen: Einführungskurs

Kursnummer:	213010		
Ort:	Kletterturm Teufelsberg oder DAV Kletterzentrum		
Unterkunft:	keine		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	15.08.2021 (10:30 Uhr)	Kursende:	15.08.2021 (18:30 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	1		
Einzeltermine:	Sonntag den 15.08.2021 von 10:30 bis 18:30 Uhr		
Preis:	40 Euro (Junior: 40 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	ggf. Halleneintritt		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>Der Kurs ist eine Einführung in die Seil- und Sicherungstechnik in Mehrseillängen. Dabei geht es zunächst um Routen, die mit Bohrhaken ausgestattet sind (Alpines Sportklettern). Wir bauen Standplätze, sichern Vor- und Nachsteiger mit HMS und Platte, lernen die Seilkommandos und üben das Abseilen.</p> <p>Zuerst werden die Szenarien am Wandfuß aufgebaut, später klettern wir eine Mehrseillängen-Route am Kletterturm und wenden die gelernten Techniken an.</p> <p>In den letzten 1 bis 2 Stunden des Kurstages werden weitere grundlegende Inhalte und auch fortgeschrittene Techniken kurz vorgestellt, die Auswahl erfolgt nach Euren Interessen, hier könnt Ihr Eure Fragen einbringen. Mögliche Themen: Standplatz-Varianten (mit Schlinge oder Kletterseil), Stände an mobilen Sicherungen (2, 3 oder 4 Fixpunkte mit Rundschlinge und Schnappern oder mit Cordelette, Südtiroler Stand, Abspannung), Doppelseil (Zwillings- und Halbseiltechnik, Vorstiegssicherung mit Tube und vorgeschaltetem Karabiner), Knoten (Bulinauge in mehreren Varianten, Mastwurf einhändig u. beidhändig, Butterfly, Ankerstich, Achter, Sackstich), Materialkunde (Schlingen, Karabiner, Seile), 3er Seilschaft (Seilweiche, Doppelseil), Behelfsmäßige Bergrettung (Schleifknoten, Wasserklang, Aufstieg am Seil, AV-Flaschenzug, Körperhub mit Seilklemme, Gardaklemme, Ablassen, Seilverlängerung, Abseilen ohne Abseilgerät).</p>		
Anforderungen:	Vorstieg im 6. Grad UIAA in der Kletterhalle (entspricht 5c in Frankreich oder 5.9 in den USA). Außerdem notwendig ist Erfahrung in der Sicherung von Vorsteigern. Klettererfahrungen am Naturfels und in Mehrseillängen sind nicht erforderlich.		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:	<p>Bitte mitbringen: Klettergurt, Einfachseil (min. 35 m), bequeme Kletterschuhe, 4 Expreßschlingen, Sicherungsgerät. Bringt außerdem sofern vorhanden die Karabiner, Schlingen und Sicherungsgeräte mit, die Ihr in Mehrseillängen verwendet, dieses Material kann auch gestellt werden. Neue Ausrüstung am besten erst nach dem Kurs erwerben.</p> <p>Außerdem mitbringen: passende Kleidung für draußen (ggf. wind- und regendicht), Sonnenschutz, Proviant und ausreichend Trinkwasser.</p>		
TNzahl:	3 bis 4		

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



alpenvereinaktiv.com:	
Ausbilder:	Albrecht Goebel, Maren Borkert, Alina Dietl, Tel: 030-62934632, Email: kurse@albrechtgoebel.de
Anmeldung:	Online bis 05.08.2021

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Lietzenburger Str. 51, 10789 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr