

[A] Auffrischung Seiltechnik (Abseilen, Umfädeln, Mehrseillängen, Standplatzbau, Bergrettung)

Kursnummer:	213012		
Ort:	Kletterturm Teufelsberg oder DAV Kletterzentrum		
Unterkunft:	keine		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	19.09.2021 (10:30 Uhr)	Kursende:	19.09.2021 (18:30 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	1		
Einzeltermine:	Sonntag den 19.09.2021 von 10:30 bis 18:30 Uhr		
Preis:	0 Euro (Junior: 0 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	ggf. Halleneintritt		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Der Kurs ist nur für Mitglieder der Sonntagsklettergruppe buchbar.		
	<p>Wir starten mit den Themen Abseilen, Umfädeln und Aufstieg am Seil. Anschließend werden die Teilnehmer in Seilschaften aufgeteilt und klettern am Turm selbständig oder unter Anleitung Mehrseillängen in gebohrten Routen (Standplatzbau, Sicherung des Vor- und Nachsteigers mit HMS und Platte, Seilkommandos).</p> <p>Weitere mögliche Themen, die je nach Interessen der Teilnehmer besprochen oder geübt werden können:</p> <p>Standplatz-Varianten (mit Schlinge oder mit Kletterseil), Wechselführung vs. Raupentechnik (Standplatzwahl, Seilmanagement), Stände an mobilen Sicherungen (2, 3 oder 4 Fixpunkte mit Rundschlinge und Schnappern oder mit Cordelette, Südtiroler Stand, Abspannung), Doppelseil (Zwillings- und Halbseiltechnik, Vorstiegssicherung mit Tube und vorgeschaltetem Karabiner), 3er Seilschaft (Seilweiche, Doppelseil), Behelfsmäßige Bergrettung (Schleifknoten oder Wasserklang, AV-Flaschenzug, Körperhub mit Seilklemme, Gardaklemme, Ablassen, Seilverlängerung, Abseilen ohne Abseilgerät), Knoten (Bulinauge in mehreren Varianten, Mastwurf einhändig u. beidhändig, Butterfly, Ankerstich, Achter, Sackstich), Materialkunde (Schlingen, Karabiner, Seile), Kräfte (zu erwartende Spitzenlasten, Bremskräfte von Sicherungsgeräten, Bruchlasten, Bewertung vorgefundener Haken und mobiler Sicherungsmittel).</p>		
Anforderungen:	Mitgliedschaft bei den Sonntagskletterern.		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:	Bitte mitbringen: Klettergurt, Einfachseil (min. 35 m), bequeme Kletterschuhe, 4 Expressschlingen, Sicherungsgerät. Bringt außerdem, sofern vorhanden, die Karabiner, Schlingen und Sicherungsgeräte mit, die Ihr in Mehrseillängen verwendet, dieses Material kann auch gestellt werden. Neue Ausrüstung am besten erst nach dem Kurs erwerben.		

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



Deutscher Alpenverein

Außerdem mitbringen: passende Kleidung für draußen (ggf. wind- und regendicht), Sonnenschutz, Proviant und ausreichend Trinkwasser.

TNzahl:	6 bis 12
alpenvereinaktiv.com:	
Ausbilder:	Albrecht Goebel, Tel: 030-62934632, Email: kurse@albrechtgoebel.de
Anmeldung:	Online bis 09.09.2021

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr