

[A] Einführung ins Klettern in alpinen Mehrseillängen in den Tannheimer Bergen

Kursnummer:	213502
Ort:	Tannheimer Berge / Nesselwängle
Unterkunft:	Gimpelhaus (private Berghuette)
Vorbesprechung:	05.07.2021 (18.00 Uhr) DAV Kletterzentrum (außen)
Kursbeginn:	05.09.2021 (18:00 Uhr) Kursende: 10.09.2021 (09:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	1
Einzeltermine:	05.09., (18.00 Uhr) bis 10.09.2021, (9.00 Uhr)
Preis:	400 Euro (Junior: 370 Euro)
Zusätzl. Kosten:	FKo, Ü/HP, V
Leistungen:	Organisation/Ausbildung
Inhalte:	<p>In schönster alpiner Umgebung von Gimpel und Rote Flüh öffnet der Kurs den Horizont zum alpinen Klettern in Mehrseillängen. Den Teilnehmenden werden die Grundlagen der alpinen Mehrseillängentechnik in Plaisier Routen (Kletterrouten im alpinen Gelände mit gebohrten Haken und Standplätzen) vermittelt. Hierbei wird auf das individuelle Können eingegangen. Besonderer Fokus liegt auf der Vorstiegstechnik, der Standplatzorganisation und der Sicherungstechnik. Das Nutzen mobiler Zwischensicherungen wird vermittelt. An Übungswänden und in Einseillängenrouten werden Praxisübungen gemacht. Ziel ist das selbstständige Klettern einer Mehrseillängenroute. Der Kurs wendet sich explizit an Personen, die in sehr kleiner Gruppe klettern und lernen wollen. Hierzu werden Dreierseilschaften gebildet mit je einem Ausbilder. Die Ausbildung wird dadurch intensiver, Inhalte können direkt in der Tour vermittelt werden.</p> <p>Ausbildungsinhalte:?</p> <p>Materialcheck und Ausrüstung?</p> <p>Knoten (weiches Auge, Schleifknoten, Mastwurf)?</p> <p>Theorie und Gespräch zu alpinen Gefahren (Orientierung, Wetter, Bewegung im Schrofengelände, Rückzug)?</p> <p>Standplatzorganisation incl. Seilhandling?</p> <p>Theorie und Übung: Zweier-/ Dreierseilschaft in Aktion?</p> <p>Üben des erworbenen Wissens in Einseillängen- und Mehrseillängenrouten?</p> <p>Standplatzbau? (gebohrte Fixpunkte)</p> <p>Mobile Zwischensicherungen?</p> <p>Fixpunkt- und Körpersicherung am Standplatz?</p> <p>Abseilen, auch als Rückzugstechnik?</p> <p>Ausbildungstour (Plaisier, gebohrte Zwischensicherungen)</p>
Anforderungen:	<p>sicherer Vorstieg im Fels bis VI- UIAA, Ausdauer für mehrstündige alpine Klettertouren und alpine Anstiege, Schwindelfreiheit, routiniertes und sicheres Bewegen im alpinen Gelände, seilfreies Gehen über Schrofen und geröllige Hänge, allgemeine Trittsicherheit, sicherer Umgang mit Vorstiegssicherung, Abbauen an der Umlenkung und Abseilen</p> <p>komplette Kletterausrüstung, Helm, Alpin-Tuber, HMS</p> <p>Anreise per Bahn gut möglich!</p>

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:			
TNzahl:	4 bis 4		
alpenvereinaktiv.com:	https://www.panico.de/buecher/alpin-kletterfuehrer/alphinkletterfuehrer-allgaeu-ammergau.html		
Ausbilder:	Karsten Wessel, Benno Hain, Email: karsten-wessel@web.de		
Anmeldung:	Online bis 01.07.2021		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Lietzenburger Str. 51, 10789 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr