

**[A] Klettertechnik systematisch für Anfänger und Fortgeschrittene**

<b>Kursnummer:</b>	220704		
<b>Ort:</b>	South Rock Berlin		
<b>Unterkunft:</b>	Keine		
<b>Vorbesprechung:</b>	.. (Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	04.02.2022 (17:30 Uhr)	<b>Kursende:</b>	06.02.2022 (20:30 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	3		
<b>Einzeltermine:</b>	Fr., 04.02., Sa., 05.02., So., 06.02.2022, jeweils 17.30-20.30 Uhr		
<b>Preis:</b>	50 Euro (Junior: 50 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	Halleneintritt		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	Der Kurs vermittelt systematisch und strukturiert die grundlegenden Techniken effektiven Kletterns. Gemeinsam analysieren wir die verschiedenen Phasen der Kletterbewegung, erfassen ihre Besonderheiten und erarbeiten uns mittels spezifischer Übungen deren optimale, kraftsparende Ausführung.		
<b>Anforderungen:</b>	abgeschlossener Toprope-Kurs, Sichern per Halbautomat		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>			
<b>TNzahl:</b>	4 bis 6		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Reinhard Günzler, Carlotta Fabian, Email: reinhardguenzler@gmx.de, ca.fabian@gmx.de		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 23.01.2022		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | Fax: 030 / 25 29 99 89 | eMail: kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr