

[A] Oldies Klettertraining

Kursnummer:	220707		
Ort:	South Rock		
Unterkunft:	keine		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	23.01.2022 (17:30 Uhr)	Kursende:	13.03.2022 (20:30 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	8		
Einzeltermine:	23.01.22 bis 13.03.22 immer sonntags 17.30 bis 20.30 Uhr		
Preis:	45 Euro (Junior: 45 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Halleneintritte		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Nur für Mitglieder der Gruppe der Kletteroldies. Training für Kletterer im 5. bis 7. Grad, Start mit gemeinsamer Erwärmung, Technik- und Trainingsinhalte.		
Anforderungen:	Sicheres Klettern im Vorstieg im mind. 5. Grad, Nur für Mitglieder der Gruppe der Kletteroldies.		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:			
TNzahl:	6 bis 12		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Jan Fröhlich, Email: froehlich.jan@gmail.com		
Anmeldung:	Online bis 18.01.2022		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | Fax: 030 / 25 29 99 89 | eMail: kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr