

[A] Langlaufwochenende im Fichtelgebirge

Kursnummer:	221001		
Ort:	Fichtelberg (Fichtelgebirge/Bayern)		
Unterkunft:	WAGNERS Hotel Schönblick		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	10.02.2022 (14:00 Uhr)	Kursende:	13.02.2022 (19:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	1		
Einzeltermine:	10.02., 14.00 Uhr bis 13.02.2022, 19.00 Uhr		
Preis:	100 Euro (Junior: 85 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Fko (60,00 - 100,00 Euro Mietkleinbus,), 41,00 Euro Ü/DZ oder 62,00 Euro Ü/EZ, 23,00 Euro HP, Skiverleih		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>Skilanglaufunterricht für Einsteiger und Geübte. Vormittags üben wir auf dem Übungsgelände in Neubau am Ochsenkopf intensiv die beiden Langlaufstile, wobei die Schwerpunktsetzung von den Teilnehmern mitbestimmt wird. Nachmittags setzen wir das Geübte mit geländeangepasstem Technikeinsatz auf Touren um. Ausgehend vom sicheren Beherrschen der Ski vor allem in Abfahrten, feilen wir dabei an der individuellen Technikverbesserung. Am letzten Tag machen wir eine längere Tour im sehr schönen Loipengebiet rund um den Ochsenkopf. Außerdem erwartet Euch ein gutes Hotel mit Sauna, Schwimmbad und Abendbuffet.</p> <p>Die Skiausrüstung kann vor Ort ausgeliehen werden.</p>		
Anforderungen:	Kondition für 4 - 6 Stunden Outdoorsport		
Schw.-bew. Technik:	1	Schw.-bew. Kondition:	2
Sonstiges:			
TNzahl:	4 bis 8		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Jörg Knackstedt, Tel: 0151 / 52 53 57 50, Email: knackstedt.joerg@gmail.com		
Anmeldung:	Online bis 01.02.2022		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | Fax: 030 / 25 29 99 89 | eMail: kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr