

**[A] Ski-Langlauf-Intensivkurs**

<b>Kursnummer:</b>	221002		
<b>Ort:</b>	Krün (Region Alpenwelt Karwendel)		
<b>Unterkunft:</b>	Pension Simon/OT Gerold		
<b>Vorbesprechung:</b>	14.01.2022 (19:00 Uhr) Golgatha, Viktoriapark		
<b>Kursbeginn:</b>	23.02.2022 (08:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	28.02.2022 (19:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	1		
<b>Einzeltermine:</b>	23.02., 08.00 Uhr bis 28.02.2022, 19.00 Uhr		
<b>Preis:</b>	180 Euro (Junior: 150 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	FKo (gemeinsame Anreise im Kleinbus 100,00- 170,00 Euro), Ü (35,00 - 55,00 Euro Ü/pP inkl. Frühstück, eingeschränkte HP 15 Euro oder Restaurant), Skiverleih vor Ort		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	Langlaufen lernen oder die Technik verbessern in einer wunderschönen Alpenregion mit vielfältigen und ausgezeichneten Langlaufmöglichkeiten. Euch erwartet ein viertägiges intensives Langläuferlebnis mit Unterricht in beiden Langlauftechniken und genügend Zeit für Eure individuellen Lernbedürfnisse. Auf unseren Touren wird das Geübte geländeangepasst verfestigt und ihr lernt die Voralpenregion zwischen Wallgau und Mittenwald evtl. auch Loipenhightliths wie den Ahornboden mitten im Karwendelgebirge oder die Olympiaregion Seefeld/Leutasch kennen. Unsere Pension bietet eine gute Gruppeninfrastruktur und ein gutes Preis-Leistungsverhältnis nah an der Loipe.		
<b>Anforderungen:</b>	Kondition für 4 - 6 Stunden Bewegung im Schnee		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	1	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	1
<b>Sonstiges:</b>			
<b>TNzahl:</b>	5 bis 8		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Jörg Knackstedt, Tel: 0151 / 52 53 57 50, Email: knackstedt.joerg@gmail.com		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 17.01.2022		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 030 / 251 09 43 | Fax: 030 / 25 29 99 89 | eMail: kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr