

**[A] Skitourenwoche im Rätikon**

<b>Kursnummer:</b>	221204
<b>Ort:</b>	Rätikon, Vorarlberg
<b>Unterkunft:</b>	AV-Hütte: Lindauerhütte u. Tilisunahütte
<b>Vorbesprechung:</b>	15.11.2021 (19.00 Uhr) Kletterzentrum Seminarraum
<b>Kursbeginn:</b>	22.01.2022 (18.00 Uhr) <b>Kursende:</b> 28.01.2022 (15.00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	3
<b>Einzeltermine:</b>	22.01. (18.00 Uhr) bis 28.01.2022 (15.00 Uhr)
<b>Preis:</b>	335 Euro (Junior: 300 Euro)
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	FKo, Ü/V (Übernachtung auf Lindauer Hütte entweder im 6 Zimmer (Kosten 18Euro/Person für AV Mitglieder), bzw. in 3 Doppelzimmern (Kosten 20Euro/Person für AV Mitglieder) Die Tilisunahütte hat einen Winterraum, es muss Bargeld mitgenommen werden, außerdem Essen für eine Nacht )
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung
<b>Inhalte:</b>	<p>Die Tour richtet sich an Skitourenhänger*innen mit Erfahrung im Skibergsteigen. Idealerweise wurde in den vorangegangenen Wintern bereits an eine mehrtägige Skitourenreise teilgenommen</p> <p>!!! 2-G Regel (bzw wenn nicht impfbar, dann entsprechendes Attest) plus negativer PCR Test der zu Beginn der Skitourtage nicht älter als 48 Stunden ist (Anmerkung: das mag strenger als die DAV Vorgabe sein, aber ich arbeite in der Patientenversorgung mit hochkranken Menschen)</p> <p>Ablauf: Berlin: Tag 1 (ca 3 Stunden): Abendliches Treffen unter der Woche, Kennenlernen, Besprechen der Route, Organisation Tag 2 (ca 3 Stunden): Abendliches Treffen unter der Woche zur Wiederholung der Theorie des Verschüttetensuche Tag 3 (Wochenende, ganztags): Praktische Übung zum Umgang mit LVS Gerät vor Ort: Tag 1 - Sonntag / Aufstieg Lindauerhütte 13.00 Uhr Treffen an der Haltestelle Golmerbahn in Latschau (Vorarlberg) mit aufgepölkten Ski, gepackten Rucksack, bereits zum Losmarschieren Dann Aufstieg auf die Lindauer Hütte Entlang der Fahrstraße (leichte Tour, 740 Hm, zirka 1,5 - 2,5 Stunden) (P F1) Tag 2 - Montag / Geißspitze (Hausberg) 2334m Üben von Aufstiegs- und Abfahrtstechnik, am Nachmittag LVS Übung im Schnee Tag 3 - Dienstag Kreuzspitze (2351m) und/oder Zernauer Kopf (2353m) Tag 4 - Mittwoch (Königsetappe), Durchsteigung zur Tilisunahütte Tag 5 - Donnerstag, Sulzfluh (2817m) mit Abfahrt durch den Rachen zurück auf die Lindauerhütte Tag 6 - Freitag, Großer Drusenturm 2754</p>

	-- genauere Infos	
<b>Anforderungen:</b>	Erfahrung im Skibergsteigen Konditionelle Fitness, um bis zu 1.200 Hm in nicht vergletschertem Gebiet täglich mit Gepäck zu gehen Kenntnisse in der Verschüttentensuche sichere Skitechnik für alle Schneebedingungen Guter Umgang mit Aufstiegshilfen (Auf- und Abfellen, Sicheres Anlegen von Harscheisen, Skian- und Abschnallen im Gelände.) Smartphone mit Apps zum Laden des täglichen LLB, des Wetters (jeweils obligatorisch), sowie eine Navigationsapp (z.B.: Alpenverein Aktiv oder White Risk)	
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	3	<b>Schw.-bew. Kondition:</b> 3
<b>Sonstiges:</b>	Tourenplanung / Literatur -Panico Skitourenführer ?Vorarlberg? 2. Auflage 2017 (im Folgenden ?P?) -Graubünden Nord, Skitouren, Vital Eggenberger, 4. Auflage 2015, erschienen beim SAC (im Folgenden ?SAC?) -Skitourenkarte 238S (LK der Schweiz 1:50'000) plus entsprechende Detailkarten (1:25.000) An- und Abfahrt gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich ist, bspw. Sa. nach München, von dort am So. weiter. Alternativ am Sa. direkt durchfahren und am So. noch einen Pistentag zum Üben einplanen.	
<b>TNzahl:</b>	4 bis 5	
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>		
<b>Ausbilder:</b>	Felix Fröhlich, Email: mail@felixfroehlich.com	
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 01.01.2022	

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

**Tel.** 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr