

[A] Skitourenwoche für Anfänger mit leichten Gipfelbesteigungen

Kursnummer:	221501		
Ort:	Silvretta, Österreich		
Unterkunft:	Jamtalhütte		
Vorbesprechung:			
Kursbeginn:	13.03.2022 (14:00 Uhr)	Kursende:	20.03.2022 (11:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	1		
Einzeltermine:	13.03. (14:00 Uhr) bis 20.03.2022 (11:00 Uhr)		
Preis:	295 Euro (Junior: 255 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	FKo (Anfahrt in Fahrgemeinschaften), Ü/HP ca. 54,00 Euro pro Tag im Mehrbettzimmer, V, Materialtransport		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung/Führung		
Inhalte:	<p>Inhalte: Einführung in den Skitourenlauf mit leichten Gipfelbesteigungen, Materialkunde, Orientierung mit Karte und Kompass, Schnee- und Lawinenkunde, Verschüttetensuche, Wetterkunde und alpine Gefahren, Planung und Durchführung einer Skitour, Gehen im Gelände, Abfahrtstechniken im Tiefschnee, leichte Gipfelanstiege.</p> <p>Mögliche Tourenziele (abhängig von Kondition und Ausbildungsstand der Teilnehmer sowie den Schnee- und Wetterverhältnissen vor Ort): Hintere Jamspitze (3.156 m), Auf-/Abstieg je 1.077 Hm, Gz 5.00 h aufwärts, Höhenbereich: 2.065 bis 3.011 m Augstenberg (3.228 m), Auf-/Abstieg je ca. 1.200 Hm, Gz 6.00 h aufwärts Grenzeckkopf (3.040 m), Auf-/Abstieg je 1.059 Hm, Gz 5.00 h aufwärts, Höhenbereich: 2.165 bis 3.048 m Gemsspitze (3.114 m), Auf-/Abstieg je 1.078 Hm, Gz 5.00 h aufwärts, Höhenbereich: 2.165 bis 2.950 m Ochsen-scharte (2.970 m), Auf-/Abstieg je 1.014 Hm, Gz 5.00 h aufwärts, Höhenbereich: 2.165 bis 3.115 m</p>		
Anforderungen:	Sicheres Fahren auf der Piste und Erfahrungen im Tiefschnee, gute Kondition für Touren bis 1.000 Hm. Hilfreich und gut ist das Beherrschen der Bergstemme in jeder Schneeart. Tourenlänge berechnet mit 300 ? 400 Hm bzw. 4 km Länge pro Std. Beide Zeiten werden addiert!		
Schw.-bew. Technik:	1	Schw.-bew. Kondition:	2
Sonstiges:			
TNzahl:	4 bis 5		
alpenvereinaktiv.com:	http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/hintere-jamspitze-3156-m-von-der-jamtalhueette/11496740 * http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/grenzeckkopf-3047-m-und-breite-krone-3079-m-ueber-jamtalhueette/9514248 * http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/gemsspitze-von-der-jamtalhueette/10820868		
Ausbilder:	Bernhard Niebojewski, Tel: 030 / 431 63 12, Email: niebojewski@arcor.de		
Anmeldung:	Online bis 08.02.2022		

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



Tel. 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

Seite 2/2