

**[A] Eisklettergrundkurs in Avers**

<b>Kursnummer:</b>	222003
<b>Ort:</b>	Avers, Schweiz
<b>Unterkunft:</b>	Selbstversorgerhütte Edelweiß in Avers
<b>Vorbesprechung:</b>	
<b>Kursbeginn:</b>	17.02.2022 (16:30 Uhr) <b>Kursende:</b> 20.02.2022 (18:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	1
<b>Einzeltermine:</b>	17.02. (16.30 Uhr) bis 20.02.2022 (18.00 Uhr)
<b>Preis:</b>	250 Euro (Junior: 230 Euro)
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	FKo, Ü, V, evtl. Ausleihgebühren für Eis-Material und LVS-Set
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung
<b>Inhalte:</b>	<p>In 3,5 Tagen möchte ich Euch einen Grundkurs im Eisklettern geben. Schlafen werden wir in der Selbstversorgerhütte Edelweiß in Avers, gekocht wird zusammen, angereist am besten in einer Mitfahrgelegenheit oder mit den Öffentlichen.</p> <p>Mittwoch Nachmittag möchte ich mit euch das Material durchgehen und ein wenig Theoretisches durchgehen.</p> <p>Donnerstag morgen werden wir nach dem Frühstück eine Lawinen-Verschütteten-Suche (LVS) durchgehen, danach wird ein wenig im Toprope geklettert.</p> <p>Freitag und Samstag werden das Eisschrauben-Setzen, Abseilschlinge-Fädeln und ein paar Tritt- und Eisgerät-Techniken gelernt. Außerdem werdet ihr weiter im Toprope klettern um ein Gefühl für das Eis zu bekommen.</p> <p>Da das Fallen beim Eisklettern sehr gefährlich ist, wird es erst im Fortgeschrittenen Kurs dazu kommen.</p> <p>An Material Braucht ihr (** in Sektionsausleihe ausleihbar):</p> <p>Pro 2 Personen: 10 Exen** 2 Eisgeräte**</p> <p>Pro Person: Helm** Gurt** Doppel-Tuber mit Karabiner Steileis-Steigeisen (haben Frontal Zacken die fürs Eisklettern geeignet sind)** LVS-Set (Schaufel, Sonde, LVS Gerät)** Steigeisenfeste Schuhe Warme Jacke Warme Hose (am besten beides wasserdicht) Handschuhe (am besten zwei paar Dicke und evtl. noch ein paar dünne, falls die mal nass werden und je nachdem wie kalt es ist) Gamaschen</p>

	Ausleihmaterial bitte umgehend reservieren!!!		
	Und dann noch das was ihr sonst braucht an Klamotten und eine Zahnbürste usw. und vielleicht ein paar Riegel für zwischendurch.		
<b>Anforderungen:</b>	Klettern im 5., besser 6. Grad in der Halle, solide Vorsteigen und das Wissen, das damit verbunden ist an Sichern und Knoten		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	1	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	1
<b>Sonstiges:</b>	Essen und Anfahrt klären wir wenn sich die Gruppe gefunden hat. Ich freue mich schon auf euch und das lange Wochenende im Eis und Schnee! Viele Grüße! Arne		
<b>TNzahl:</b>	3 bis 4		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Arne Schwietering, Email: arne.schwietering@gmai		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 17.01.2022		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

**Tel.** 030 / 251 09 43 | **Fax:** 030 / 25 29 99 89 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr