

[A] Aufbaukurs/Training Alpinklettern

Kursnummer:	223501		
Ort:	Oberreintal/Wettersteingebirge		
Unterkunft:	Oberreintalhütte (Selbstversorgerhütte)		
Vorbesprechung:	Todo (Uhr)		
Kursbeginn:	25.06.2022 (18:00 Uhr)	Kursende:	02.07.2022 (08:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	1		
Einzeltermine:	25.06. (18.00 hr) bis 02.07.2022 (08.00 Uhr)		
Preis:	420 Euro (Junior: 380 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Anreise, Übernachtung, Verpflegung (Selbstversorgung)		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>-Alpintraining: physisch, mental, technisch</p> <p>-Aufbau von Routinen zur Erlangung von Kompetenz und Selbstvertrauen im alpinen Klettergelände. Dabei liegt der Fokus auf: Sicherungstechnik, Effizienz im Seilschaftsablauf, Tourenplanung, Risikomanagement</p> <p>-Auffrischung einzelner Basiskursinhalte nach Bedarf (keine Wiederholung!)</p>		
Anforderungen:	<p>Grundkurs Alpines Klettern oder vergleichbare Erfahrung, Vorstiegserfahrung im Fels/Mittelgebirge/Sportklettern bis UIAA VI Rotpunkt; Klemmkeilkurs oder vergleichbare Erfahrung; Fitness für lange Tage im weglosen Gebirge; sicheres, seilfreies Gehen im leichten Klettergelände (Schrofen, UIAA I und II); Vorlage Tourenbericht; Teilnahme an der Vorbesprechung (Termin in B), inkl. Demo Sicherungstechnik und persönliches Können. Wichtig: finale Anmeldung erst nach Sichtung des Tourenberichts möglich!</p>		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:			
TNzahl:	3 bis 3		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Moritz Trapp, Email: moritz.trapp@dav-berlin.de		
Anmeldung:	Online bis 26.03.2022		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | Fax: 0049 (0)30 / 213092649 | eMail: kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr