

[A] FINTA*-Sturz- und Sicherungstraining

Kursnummer:	230713		
Ort:	DAV Kletterhalle		
Unterkunft:	-		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	04.06.2023 (11:00 Uhr)	Kursende:	04.06.2023 (14:30 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	1		
Einzeltermine:	04.06.2023, , 11.00 - 14.30 Uhr		
Preis:	40 Euro (Junior: 40 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Halleneintritt, ggf. Gebühren für Leihmaterial (1 Seil pro 2 TN)		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Dieser Kurs richtet sich an alle FINTA* (=Frauen, inter*, nicht-binäre, trans und a-gender Personen), die Lust haben, das eigene Sicherungsverhalten zu verbessern und das Stürzen als natürlichen Bestandteil des Sportkletterns zu empfinden. In diesem Kurs soll Vertrauen zur sichernden Person aufgebaut werden und bodennahes sowie weiches Sichern vertieft werden. Der Kurs soll zudem einen Safe Space schaffen, um sich der eigenen Sturzangst zu stellen. Dabei gehst du natürlich nur so weit, wie du dich wohl fühlst. Zusätzlich soll ein Raum für Vernetzung und Austausch geschaffen werden.		
Anforderungen:	Kenntnisse Kletterschein Vorstieg, Sicheres Klettern im V. Grad (UIAA)		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:			
TNzahl:	3 bis 4		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Alena Dietl		
Anmeldung:	Online bis 31.05.2023		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr