

**[A] Klettern alpiner Mehrseillängen in den Loferer Steinbergen**

<b>Kursnummer:</b>	233502		
<b>Ort:</b>	Loferer Steinberge		
<b>Unterkunft:</b>	Schmidt-Zabierow-Hütte		
<b>Vorbesprechung:</b>	27.04.2023 (19:00 Uhr) Alpinzentrum		
<b>Kursbeginn:</b>	13.08.2023 (18:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	18.08.2023 (09:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	0		
<b>Einzeltermine:</b>	13.08., 18.00 Uhr - 18.08.2023, 09.00 Uhr		
<b>Preis:</b>	485 Euro (Junior: 455 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	FKo (Bahn und Bus gut möglich), Ü, V in der Hütte		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	<p>Die fantastischen Steinberge eröffnen dem Kurs beste Möglichkeiten zum fortgeschrittenen alpinen Klettern in Mehrseillängen. Den Teilnehmenden wird die Technik der alpinen Mehrseillängentechnik in Plaisierrouten ab UIAA V aufwärts vermittelt. Hierbei wird auf das individuelle Können eingegangen.</p> <p>Besonderer Fokus liegt auf der Vorstiegstechnik, der Standplatzorganisation und der Sicherungstechnik. Das Nutzen mobiler Zwischensicherungen wird vermittelt und angewandt. An Übungswänden und in Einseillängenrouten werden Praxisübungen gemacht. Ziel ist das selbstständige Klettern einer Mehrseillängenroute im Grad UIAA V. Der Kurs wendet sich explizit an Personen, die in sehr kleiner Gruppe klettern und lernen wollen. Hierzu werden Dreierseilschaften gebildet mit je einem Ausbilder. Die Ausbildung wird dadurch intensiver, Inhalte können direkt in der Tour vermittelt werden.</p> <p>Ausbildungsinhalte:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Materialcheck u. Ausrüstung</li> <li>2. Knoten (weiches Auge, Schleifknoten, Mastwurf)</li> <li>2. Theorie und Gespräch zu alpinen Gefahren (Orientierung, Wetter, Bewegung im Schrofengelände, Ru?ckzug)</li> <li>3. Standplatzorganisation incl. Seilhandling</li> <li>4. Theorie und Uebung: Zweier-/ Dreierseilschaft in Aktion</li> <li>5. Üben des erworbenen Wissens in Einseillängen- und Mehrseillängenrouten</li> <li>6. Standplatzbau (gebohrte Fixpunkte)</li> <li>7. Umgang mit mobilen Zwischensicherungen</li> <li>8. Fixpunkt- und Körpersicherung am Standplatz</li> <li>9. Abseilen, auch als Rückzugstechnik</li> <li>10. Ausbildungstour (Plaisier, gebohrte Zwischensicherung)</li> </ol>		
<b>Anforderungen:</b>	sicherer Vorstieg im Fels bis VI- UIAA, Ausdauer fu?r mehrstündige alpine Klettertouren und alpine Anstiege, Schwindelfreiheit, routiniertes und sicheres Bewegen im alpinen Gelände, seilfreies Gehen u?ber Schrofen und geröllige Hänge, allgemeine Trittsicherheit, sicherer Umgang mit Vorstiegssicherung, Abbauen an der Umlenkung und Abseilen komplette Kletterausrüstung, Helm, Alpin-Tuber, HMS		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>			

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



<b>TNzahl:</b>	4 bis 5
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>	<a href="http://www.schmidt-zabierow.at">http://www.schmidt-zabierow.at</a>
<b>Ausbilder:</b>	Karsten Wessel, Mattias Geibel, Email: <a href="mailto:karsten-wessel@web.de">karsten-wessel@web.de</a>
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 20.04.2023

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

**Tel.** 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** [kurse@dav-berlin.de](mailto:kurse@dav-berlin.de)

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr