

**[A] Aufbaukurs/Training Alpinklettern**

<b>Kursnummer:</b>	233503		
<b>Ort:</b>	Oberreinthal/Wetterstein		
<b>Unterkunft:</b>	Oberreinthalhütte		
<b>Vorbesprechung:</b>	nach Abspr ( Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	25.06.2023 (18:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	02.07.2023 (10:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	0		
<b>Einzeltermine:</b>	25.06., 18.00 Uhr - 02.07.2023, 10.00 Uhr		
<b>Preis:</b>	685 Euro (Junior: 645 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	FKo, Ü, V (Selbstversorgerhütte!)		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	<p>-Alpintraining: physisch, mental, technisch</p> <p>-Aufbau von Routinen zur Erlangung von Kompetenz und Selbstvertrauen im alpinen Klettergelände. Dabei liegt der Fokus auf: Sicherungstechnik, Effizienz im Seilschaftsablauf, Tourenplanung, Risikomanagement</p> <p>-ggfs. Auffrischung einzelner (!) Basiskursinhalte sofern nötig, jedoch keine Wiederholung dieser Inhalte!</p>		
<b>Anforderungen:</b>	<p>Grundkurs Alpines Klettern; Vorstiegserfahrung in MSL-Touren Alpin/Mittelgebirge bis UIAA V, Sportklettern Fels bis UIAA VI (RP); Klemmkeilkurs; Fitness für lange Tage im Gebirge/weglosen Gelände; sicheres, seilfreies Gehen im leichten Klettergelände (Schrofen, UIAA I und II); Tourenbericht (Jahr, Route, Schwierigkeit, Stil); Teilnahme Vorbesprechung (Termin in Berlin inkl. Demo Sicherungstechnik und pers. Können) Wichtig: Anmeldebestätigung erfolgt erst nach Sichtung des Tourenberichts und Demo</p>		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>			
<b>TNzahl:</b>	2 bis 2		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Moritz Trapp		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 11.03.2023		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | Fax: 0049 (0)30 / 213092649 | eMail: kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr