

**[A] Grundkurs Hochtouren**

<b>Kursnummer:</b>	235001		
<b>Ort:</b>	Silvretta - Wiesbadener Hütte		
<b>Unterkunft:</b>	Wiesbadener Hütte		
<b>Vorbesprechung:</b>	.. ( Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	18.07.2023 (18:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	23.07.2023 (11:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	0		
<b>Einzeltermine:</b>	18.07., 18.00 Uhr - 23.07.2023, 11.00 Uhr		
<b>Preis:</b>	345 Euro (Junior: 315 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	FKo, Ü, V		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	U. a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik und Einführung Frontalzackentechnik), Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Abbremsen von Stürzen im Firn; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz		
<b>Anforderungen:</b>	Technische Fähigkeiten: Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten Konditionelle Fähigkeiten: Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>			
<b>TNzahl:</b>	2 bis 8		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Sebastian Smulders, Jochen Brieger, Email: sebastian.smulders@dav-berlin.de		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 18.06.2023		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | Fax: 0049 (0)30 / 213092649 | eMail: kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr