

**[A] Skitouren-Reib'n**

<b>Kursnummer:</b>	241201		
<b>Ort:</b>	Spitzingsee und Berchtesgaden		
<b>Unterkunft:</b>	Albert-Link-Hütte, u.a. verschiedene Winterräume auf der großen Reib		
<b>Vorbesprechung:</b>	.. (Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	01.03.2024 (14:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	10.03.2024 (09:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	0		
<b>Einzeltermine:</b>	01.03. (14.00 Uhr) bis 10.03.2024 (9.00 Uhr)		
<b>Preis:</b>	435 Euro (Junior: 385 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	FKo Anreise und Transport vor Ort (ggf. Mietwagen), Ü, V, Tageskarte Jennerbahn, Lift-Auffahrt Dachstein-Bahn (Rumpler Runde)		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	<p>LVS-Training, Lawinenkunde, Lawinen-Mantra in der Praxis, Tourenplanung, Aufstiegstechniken (insb. Spitzkehre), Skitragemethoden. Die durchgeführten Touren werden durch die Teilnehmenden selbständig geplant und durchgeführt, die Trainer*innen stehen unterstützend zur Seite</p> <p>Explizit kein Lerninhalt: Skiabfahrtstechnik</p> <p>Die Große Reib'n kann nur begangen werden, wenn die Wetter- und Lawinenverhältnisse es erlauben. Die Trainer*innen behalten sich vor, einzelne Teilnehmende bei mangelnder Eignung von der großen Reib'n auszuschließen oder ein Alternativprogramm durchzuführen.</p>		
<b>Anforderungen:</b>	<p>Kondition für Aufstiege bis zu 1600hm, auch an zwei aufeinander folgenden Tagen. Gutes Abfahrtskönnen im Gelände für Einzelstellen bis 40° und längere Abfahrten bis 37° (Es ist an vier Tagen ganztägig im Aufstieg und in der Abfahrt mit Übernachtungsgepäck zu rechnen, Rucksack bis ca. 12kg!). Resilienz für kalte Übernachtungen in Biwak-Räumen</p>		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>	<p>Tourenski mit passenden Tourenskischuh, passende Aufstiegsfelle und Harscheisen, Skistöcke, LVS-Set (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde), Skihelm + Mütze, Sonnenbrille + Sonnencreme/-Lippenstift, 1x Handschuhe leicht, 1x Handschuhe warm, Hardshell-Jacke, Daunen- oder Kunstfaser-Jacke, sonstige Tourenbekleidung, Stirnlampe, großer Tourenrucksack (min. 40l)</p> <p>Hüttenschlafsack, Winter-Daunenschlafsack, 1x Biwakkocher pro 4 Teilnehmende, Wärmepads, 2x Biwak-Nahrung, Löffel/Gabel, Thermoskanne</p>		
<b>TNzahl:</b>	5 bis 8		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Carla Braun-Elwert, Bastian Schnitzler, Tel: 0151 6815 0001, Email: bastian.schnitzler@dav-berlin.de		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 01.02.2024		

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



**Tel.** 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** [kurse@dav-berlin.de](mailto:kurse@dav-berlin.de)

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr