

[A] Freeride Graubünden

| | | | |
|----------------------------|--|------------------------------|------------------------|
| Kursnummer: | 241204 | | |
| Ort: | Alvaneu, Graubünden, Schweiz | | |
| Unterkunft: | Ferienhaus | | |
| Vorbesprechung: | .. (Uhr) | | |
| Kursbeginn: | 09.03.2024 (18:00 Uhr) | Kursende: | 17.03.2024 (10:00 Uhr) |
| Anz. d. E.-Termine: | 0 | | |
| Einzeltermine: | 09.03. (18.00 Uhr bis 17.03.20124 (10.00m Uhr) | | |
| Preis: | 395 Euro (Junior: 350 Euro) | | |
| Zusätzl. Kosten: | FKo, Ü, V, Gästeabgabe, Bettwäsche: 600,-Euro, Transferfahrten 1Euro/km, Skipass | | |
| Leistungen: | Organisation/Ausbildung | | |
| Inhalte: | <p>Skitouren/ Freeridewoche in Graubünden (mit Stützpunkt in Alvaneu): Ich biete euch abwechslungsreiche Skitouren/ Freetouring/ Freeride -Woche im Herzen von Graubünden /Schweiz. Wir beziehen ein eigenes Ferienhaus mit Sauna in Alvaneu und unternehmen Tagesausflüge in die umliegenden Skigebiete und Tourenregionen.</p> <p>Die Abwechslung steht ganz oben auf dem Plan, denn jeden Morgen brechen wir zu einem andern Ort in der Umgebung auf: Große Freeride Destinationen wie St. Moritz oder Lenzerheide, versteckte Nebentäler oder Skitourenklassiker- wir haben die Wahl und entscheiden demokratisch in der Gruppe wo uns unsere Suche nach unverspurten Abfahrten hin führt.</p> <p>Der Schweizer öffentliche Nahverkehr ist legendär und bringt uns an die meisten Ziele, -wenn nicht, steht uns auch ein 4x4- Gruppentransporter zur Verfügung.</p> <p>Ihr könnt also gemütlich mit der Bahn anreisen.</p> <p>Am Abend steht uns im Haus eine eigene Sauna zur Verfügung und auch Tourenplanung, Wetter- und Schneekunde werden uns ?beschäftigen?.</p> <p>Ausbildungsinhalte: Lawinkunde: Erweiterte Grundlagen, Interpretation des Lawinenbulletins, Beurteilung des Schneedeckenaufbaus, Risikoabschätzung. Orientierung: mit Kompass und Karte, mit GPS, geschickte Spuranlage, Tourenplanung: Analog mit Karte oder digital mit WhiteRisk oder Skitourenguru Abfahrtstechnik: Fahrtechnik mit breiten Touren- und Freerideskier, Spuranlage in der Abfahrt Materialkunde: Ski, Bindungen, Stöcke, Felle, Kleidung, Rucksack</p> | | |
| Anforderungen: | <p>Abfahrt: Gute Ski- oder Snowboardfahrer, erste Erfahrungen abseits der Pisten, zügig rote Pisten.</p> <p>Aufstieg: keine Vorkenntnisse nötig, Kondition für 1000hm in 5h (max.)</p> | | |
| Schw.-bew. Technik: | 1 | Schw.-bew. Kondition: | 1 |
| Sonstiges: | Tourenski oder Splitboard plus Ausrüstung siehe Liste: "Packliste Tagesskitour", swisstopo Schneesportkarte 258S, Freeridemap Davos | | |
| TNzahl: | 4 bis 5 | | |

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



| | |
|------------------------------|---|
| alpenvereinaktiv.com: | |
| Ausbilder: | Benjamin Thies, Tel: 01794499600, Email: benjamin.thies@dav-berlin.de |
| Anmeldung: | Online bis 03.01.2024 |

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr