

[A] Skitouren und Freeride in Vals/ Graubünden mit zwei Levels

Kursnummer:	241205		
Ort:	Vals, Graubünden		
Unterkunft:	Gruppenhaus im Tal kurz vor Vals		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	23.03.2024 (18:00 Uhr)	Kursende:	31.03.2024 (10:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	0		
Einzeltermine:	23.03. (18.00 Uhr) bis 31.03.2024 (10.00 Uhr)		
Preis:	395 Euro (Junior: 350 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	FKo, Ü, V, Gästeabgabe (incl. Gondel auf 1.800 m), Bettwäsche: 650,00 Euro, Transferfahrten 1Euro/km		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>Wir, Carla (Ski) und Benjamin (Splitboard, Ski), bieten euch nach zwei gelungenen Fahrten im letzten Winter wieder eine gemeinsame Skitouren-Reise an, diesmal nach Vals in Graubünden /Schweiz mit einem Mix aus kleinem, aber hochreichendem Skigebiet und den guten Tourenmöglichkeiten. Das kleine Skigebiet von Vals reicht bis auf 2850m hinauf und bietet damit eine hohe Schneesicherheit (Gratis-Gondel bis auf 1.800 m).</p> <p>Aufteilung meist in zwei Gruppen: Fahrlevel oder Sportart (Freeride/ Skitour)</p> <p>Ausbildungsinhalte:</p> <p>Lawinenkunde: Erweiterte Grundlagen, Interpretation des Lawinenbulletins, Beurteilung des Schneedeckenaufbaus, Risikoabschätzung.</p> <p>Orientierung: mit Kompass und Karte, mit GPS, geschickte Spuranlage,</p> <p>Tourenplanung: Analog mit Karte oder digital mit WhiteRisk oder Skitouren guru</p> <p>Abfahrtstechnik: Fahrtechnik mit breiten Touren- und Freerideskier, Spuranlage in der Abfahrt</p> <p>Materialkunde: Ski, Bindungen, Stöcke, Felle, Kleidung, Rucksack</p> <p>Mögliche Touren:</p> <p>Wissgrätli, 2865m: https://www.outdooractive.com/en/route/ski-touring/vals/skitour-zum-wissgraetli-2865-m/261680165/?i=261680165 Auf-, Abstieg je 1.024m, Gehzeit 4:30 Std. aufwärts;</p> <p>Hora, 2.372m: https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/hora-9210/skitouren/ Auf-, Abstieg je 1.160m, Gehzeit 3 Std. aufwärts;</p> <p>Ampervreilhorn, 2.801m: https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/ampervreilhorn-56/skitouren/ Auf-, Abstieg je 1.550m, Gehzeit 4:30 Std. aufwärts</p>		
Anforderungen:	<p>Abfahrt: Gute Ski- oder Snowboardfahrer, erste Erfahrungen abseits der Pisten, zügig rote Pisten.</p> <p>Aufstieg: keine Vorkenntnisse nötig, Kondition für 1000hm in 5h (max.)</p>		
Schw.-bew. Technik:	2	Schw.-bew. Kondition:	2
Sonstiges:	Tourenski oder Splitboard plus Ausrüstung siehe : "Packliste Tagesskitour"		

swisstopo Schneesportkarte 257S, Freeridemap Vals
Als Unterkunft haben wir ein eigenes Gruppenhaus im Tal kurz vor Vals gewählt. Der Skibus hält hier fast vor der Tür. Die Einkäufe der im Preis enthaltenen Grundnahrungsmittel für das Frühstück mit Lunchpaket und Abendessen und eventuelle Transferfahrten unternehmen wir mit einem 4x4- Gruppentransporter.
Anreise und Fahrten vor Ort gut mit Bahn u ÖPNV möglich.

TNzahl:	7 bis 11
alpenvereinaktiv.com:	
Ausbilder:	Benjamin Thies, Carla Braun-Elwert, Tel: 01794499600, Email: benjamin.thies@dav-berlin.de
Anmeldung:	Online bis 18.02.2024

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr