

[A] Verbesserung des Skilaufens auf der Piste und Einführung in den Tourenlauf

Kursnummer:	241206		
Ort:	Kühtai, Tirol		
Unterkunft:	Dortmunder Hütte		
Vorbesprechung:	Voraussich (Uhr)		
Kursbeginn:	18.02.2024 (18:00 Uhr)	Kursende:	25.02.2024 (10:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	0		
Einzeltermine:	18.02. (18:00 Uhr) bis 25.02.2024 (10:00 Uhr)		
Preis:	365 Euro (Junior: 325 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	FKo, Ü/HP ca. 90,00 Euro/Tag im Mehrbettzimmer, ggf. Ausleihgebühren, Skipass ca. 130,00 Euro		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>Einführung in den Skitourenlauf, Verbesserung der Skitechnik auf der Piste und im Tiefschnee, mögliche Theorietemen sind: Materialkunde, Orientierung mit Karte und Kompass, Schnee und Lawinenkunde, Verschüttetensuche, Wetterkunde und alpine Gefahren, Planung und Durchführung einer Skitour, Gehen im Gelände, Abfahrtstechniken im Tiefschnee, je nach Wetter wird täglich zwischen Pistenskilaf und Touren gewechselt.</p> <p>Alle Teilnehmer*innen werden rechtzeitig per Mail zu einem Vortreffen eingeladen! Mögliche Touren: Lampenspitze http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/lampenspitze-2875m-von-praxmar/9080536/ Hm Auf-, Abstieg je 1180 m, Gz 4.30 h aufwärts Höhenbereich: 1667 - 2875 m</p> <p>Zischgeles http://www.tourentipp.de/de/touren/Zischgeles-Skitour_125.html Hm Auf-, Abstieg je 1300 m, Gz 5.00 h aufwärts Höhenbereich: 1667 - 3005 m</p>		
Anforderungen:	Sicheres Fahren auf der Piste, gute Kondition. Hilfreich und gut ist das Beherrschen der Bergstemme in jeder Schneeart.. Kondition für ca. 800 Hm		
Schw.-bew. Technik:	1	Schw.-bew. Kondition:	1
Sonstiges:			
TNzahl:	4 bis 6		
alpenvereinaktiv.com:	http://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/lampenspitze-2875m-von-praxmar/9080536/ https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/skitour-zischgeles/103699599/ http://www.alpenvereinaktiv.com/de/bewirtschaftete-huette/dortmunder-huette/6938545/		
Ausbilder:	Bernhard Niebojewski, Email: bernhard.niebojewski@dav-berlin.de		
Anmeldung:	Online bis 01.02.2024		

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr