

[A] Eisklettergrundkurs

Kursnummer:	242001		
Ort:	Matrei		
Unterkunft:	Airbnb		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	14.02.2024 (16:00 Uhr)	Kursende:	17.02.2024 (14:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	0		
Einzeltermine:	14.02., 16.00 Uhr bis 17.02.2024, 14.00 Uhr		
Preis:	255 Euro (Junior: 235 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Unterkunft, Essen und An- und Abreise		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>Wir möchten Euch gerne das Klettern im steilen Eis näherbringend. Dafür treffen wir uns am 14.02.23 nachmittags in Matrei in einem Airbnb und gehen das Material und ein paar theoretische Grundlagen durch. Am 15.02. werden wir vormittags die Lawinen Verschütteten Suche (LVS) wiederholen oder lernen. Danach, und die beiden darauffolgenden Tage werden wir Euch Einführungen ins Eisklettern geben. Dabei werden wir euch Schlag- und Tritttechniken, das Eisrauben setzen, Abalakov fädeln, das Einschätzen der Eisqualität und ein paar weitere Kleinigkeiten zeigen. Klettern werdet ihr an den Tagen nur im Nachstieg, da das Fallen beim Eisklettern schnell zu größeren Verletzungen führen kann.</p> <p>Verpflegen werden wir uns im Airbnb selbstständig.</p> <p>Wir freuen uns schon auf Euch und ein paar Klettermeter im Eis! Kathi und Arne</p>		
Anforderungen:	sicherer Vorstieg 6. Grad UIAA		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:	Eisgeräte (1 Paar pro 2 Personen, können in Geschäftsstelle ausgeliehen werden) Steigeisenfeste Schuhe, Steileissteigeisen, Helm, Gurt, Sicherungsgerät, Exen, Karabiner, 2 Paar Handschuhe und weitere warme und wasserabweisende Anziehsachen		
TNzahl:	6 bis 8		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Arne Schwietering, Katharina Mußner, Tel: 01729623003, Email: Arne.schwietering@gmail.com		
Anmeldung:	Online bis 27.01.2024		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | Fax: 0049 (0)30 / 213092649 | eMail: kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr