

[A] Eiskletterkurs Toprope im Eispark Osttirol

Kursnummer:	242002		
Ort:	Matrei		
Unterkunft:	Haberer Hof in Virgen		
Vorbesprechung:	07.12.2023 (19:00 Uhr) Kletterzentrum		
Kursbeginn:	19.01.2024 (18:00 Uhr)	Kursende:	23.01.2024 (09:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	0		
Einzeltermine:	19.01. (18.00 Uhr) bis 23.01.2024 (09.00 Uhr)		
Preis:	355 Euro (Junior: 330 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	FKo, ggf. Mietwagen für Transport vor Ort, Ü, V, ggf. Materialausleihe		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Grundlagen Eistechnik, weiterführende Technikübungen (viele Schritte, Klettern ohne Eisgeräte, Hooken und weich treten, Raupentechnik vs. Dreieckstechnik, Speedklettern), Setzen von Eisschrauben (Eisqualität, Körperhaltung, idealer Setzpunkt, Entleeren), Herstellen und Fädeln von Eissanduhren (Abalakov), ggf. Einführung in Standplatzbau		
Anforderungen:	Kletterstärke Halle UIAA 6 Rotpunkt im Toprope, sicheres Sichern im Toprope, Widerstandsfähigkeit für lange, kalte Tage im Eiskletterpark		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:	Bergstiefel Kategorie C besser D, passende Steigeisen (hinten Bügel, vorne Körbchen bei Kat. C, vorne Bügel bei Kat. D), Klettergurt, Sicherungsgerät, 2xHMS-Karabiner, 120cm Bandschlinge, 3xEisschraube blau, 1xEisschraube grün, 4x Exe, Kletterhelm, Augenschutz Halstuch, Mütze, lange Unterwäsche, dünne Handschuhe, warme Handschuhe zum Sichern, Daunen-Jacke, Hardshelljacke, Pulli, Thermoskanne, Snacks Pro zwei Personen: ein Paar Steileisgeräte, 60m Einfachseil imprägniert, 1x Abalakov-Fädler		
TNzahl:	5 bis 6		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Bastian Schnitzler, Max Franks, Tel: +4915168150001, Email: bastian.schnitzler@dav-berlin.de		
Anmeldung:	Online bis 01.12.2023		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | Fax: 0049 (0)30 / 213092649 | eMail: kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr