

[A] Von der Halle an den Fels (in Franken)

Kursnummer:	243008		
Ort:	Nördlicher Frankenjura		
Unterkunft:	wird von Kursleitung organisiert		
Vorbesprechung:	10.04.2024 (20:00 Uhr) Online		
Kursbeginn:	25.04.2024 (13:00 Uhr)	Kursende:	28.04.2024 (16:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	2		
Einzeltermine:	25.04. (13.00 Uhr) bis 28.04.2024 (16.00 Uhr), Vorbesprechung online 10.04. (20 Uhr), Vortreffen 18.04. (19 Uhr)		
Preis:	235 Euro (Junior: 215 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	FKo, Ü, V		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>In diesem Kurs erweitert ihr eure Indoor-Kletterfähigkeiten um das notwendige Know-how für das Klettern im Freien. Am Ende erhaltet ihr einen Überblick über Vorstieg und Sichern von Sportkletterrouten am Felsen.</p> <p>Die sogenannte Fränkische Schweiz (Frankenjura) ist ein Flickenteppich aus Wald, Weideland und Agrarland. Geschützt in Buchenwäldern erheben sich Tausende von Kalksteintürmen und -mauern, deren Entstehung vor Millionen von Jahren durch die Ansammlung mikroskopisch kleiner tierischer Kalziumskelette auf dem Grund eines flachen Meeres begann. Diese Felsen- und Waldinseln dienen als Biodiversitäts-Refugien für empfindliche Lebensformen, die in einem dynamischen Gleichgewicht mit ihrer Umwelt in einer Matrix veränderter Landschaften leben. Zur Freude der Sportkletterer*innen wurden dort Tausende Kletterrouten mit Bohrhaken ausgestattet.</p> <p>Gemeinsam wird die Gruppe mit den Grundtechniken vertraut gemacht, die für ein erfolgreiches und sicheres Klettern im Gelände erforderlich sind. Dieser Kurs folgt den Grundsätzen ?Hinterlasse keine Spuren? (https://Int.org/why/7-principles/).</p> <p>Online-Vorbesprechung: 10. April 2024, 20:00-21:30 Uhr Berlin-Schulung: 18. April 2024, 19:00 - 21:30 Uhr Beginn: 25. April 13.00 Uhr ab Berlin!</p> <p>Wichtige Hinweise: - Die Kurstage dauern bis zu 9 Stunden (inkl . Zustieg, Klettern, Übungen, Pausen und Rückweg) Eine ausreichende körperliche Verfassung ist erforderlich - Die Teilnahme am Training in Berlin ist ebenso erforderlich.</p>		
Anforderungen:	<p>Klettern und Sichern im Vorstieg \geq 5 UIAA Sicherung mit Halbautomaten/ Autotuber (Smart, Grigri, Fish, Megajul, Ergo Belay, ATC-Pilot,...)</p> <p>Eigenes Equipment: passende Kletterschuhe, Klettergurt, Sicherungsgerät mit Bremsunterstützung, Helm, ATC/Schlauch, kurze Reepschnur, Sicherungsschlinge und 3 Karabiner, Zustiegsschuhe und geeignete Kleidung (über die Ausrüstung wird beim Online-Vortreffen noch ausführlich gesprochen)</p>		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0

Sonstiges:	<p>Abgedeckt wird:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Verwendung eines Klettertopos/-führers - Einfädeln und Abseilen - Platzieren von Expressschlingen und Clipping - Sicheres Erkennen und Sichern im Freien - Lesen der Felsen - Bau eines Topropes <p>? Ausrüstung fürs Klettern im Freien</p> <p>Wird nicht berücksichtigt/ behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen des Sicherns oder Kletterns - Klettertechnik - traditionelles/alpines Klettern oder Mehrseillängenrouten <p>Transport: Fahrgemeinschaften ab Berlin werden bevorzugt Verpflegung: Kochen in K</p>
TNzahl:	5 bis 6
alpenvereinaktiv.com:	
Ausbilder:	Maren Koch, Alena Dietl, Email: alena.dietl@dav-berlin.de , maren.koch@posteo.de
Anmeldung:	Online bis 16.04.2024

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr