

[A] Von der Halle an den Fels FLINTA* only

| | | | |
|----------------------------|--|------------------------------|------------------------|
| Kursnummer: | 243009 | | |
| Ort: | Nördliches Frankenjura | | |
| Unterkunft: | wird in Vorbesprechung geklärt | | |
| Vorbesprechung: | 18.07.2024 (Uhr) | | |
| Kursbeginn: | 29.08.2024 (13:00 Uhr) | Kursende: | 01.09.2024 (22:00 Uhr) |
| Anz. d. E.-Termine: | 0 | | |
| Einzeltermine: | 29.08., 13.00 Uhr bis 01.09.2024, 22.00 Uhr | | |
| Preis: | 215 Euro (Junior: 195 Euro) | | |
| Zusätzl. Kosten: | FKo, Ü, V vor Ort | | |
| Leistungen: | Organisation/Ausbildung | | |
| Inhalte: | <p>Draußen klettern ist wunderschön, aber auch ganz anders!</p> <p>Auch wenn das Klettern am Naturfels sich im Bewegungsablauf bzw. in den Klettertechniken kaum vom Hallenklettern unterscheidet, so gibt es doch einige (lebens-)wichtige Dinge zu beachten.</p> <p>Felsqualität und Absicherung variieren von einer Kletterroute zur anderen. Brüchiger Fels stellt ebenso eine Gefahr dar wie weite Hakenabstände. Die verschiedenen Haken, stellen je nach Form und Befestigung unterschiedliche Sicherheit dar.</p> <p>Draußen erfordern gerade die leichteren Routen auch manchmal zusätzliche Sicherungen. Du lernst zudem, wie man am Ende einer Route die verschiedenen Haken richtig fädelt, sich selbst von einem Felsen abseilt und Routen für einen sicheren Nachstieg präparieren kann.</p> <p>Der Kurs richtet sich ausschließlich an FLINTA* Personen (= Frauen, Lesben, inter*, nicht-binäre, trans und a-gender Personen)</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Verhalten im Vorstieg/ Seilführung · Klippen von Zwischensicherungen · verschiedene Umbaumethoden am Umlenker · Sicherung einer*s Kletterpartner*in im Vorstieg · Kommandos beim Klettern · Ablassen der/des* Kletternden · Materialkunde · selbständiges Abseilen am Fels · Verhalten in Natur und Umwelt · optional: kleine Einführung in das Thema mobile Absicherung | | |
| Anforderungen: | Klettern und Sichern in Vor- und Nachstieg in der Halle (UIAA V) Sichern mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät. | | |
| Schw.-bew. Technik: | 0 | Schw.-bew. Kondition: | 0 |
| Sonstiges: | 1 Seil pro 2 TN (wird von Geschäftsstelle gestellt), 6 Expressen pro Person, Halbautomatisches Sicherungsgerät, Bandschlinge bzw Selbstsicherungsschlinge, 2 Schraubkarabiner, Helm | | |
| TNzahl: | 4 bis 6 | | |

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



| | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| alpenvereinaktiv.com: | |
| Ausbilder: | Alena Dietl (she/her), Maren Koch |
| Anmeldung: | Online bis 17.07.2024 |

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr