

**[A] Abseilen und Umfädeln**

<b>Kursnummer:</b>	243014		
<b>Ort:</b>	Berlin, Kletterturm Teufelsberg		
<b>Unterkunft:</b>	nicht erforderlich		
<b>Vorbesprechung:</b>	.. ( Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	15.06.2024 (11:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	15.06.2024 (17:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	1		
<b>Einzeltermine:</b>	15.06.2024, 11.00 bis 17.00 Uhr		
<b>Preis:</b>	35 Euro (Junior: 35 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	ggf. Anfahrt mit ÖV oder PKW		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	<p>Beim Sportklettern am Fels kann es vorkommen, dass an der Umlenkung das Seil durch einen Ring gefädelt werden bzw. man sich selber abseilen können muss. Das Beherrschen dieser Techniken ist beim Felsklettern essentiell und kann in vielen Situationen einen selbständigen und sicheren Rückzug ermöglichen.</p> <p>Am Kletterturm Teufelsberg können Abseilen und Umfädeln in unterschiedlichen Situationen gelernt und geübt werden.</p> <p>Der Kurs vermittelt daher wichtige Basistechniken, bevor Ihr mit dem Felsklettern loslegt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Abseilen an unterschiedlichen Wänden (senkrecht, Überhang, Dach)</li> <li>-Fädeln an der Umlenkung (am geschlossenen Ring)</li> </ul>		
<b>Anforderungen:</b>	<p>Sicherer Umgang mit Sicherungsgerät (Halbautomat), sicheres Klettern, Vorstiegserfahrung im 5. Grad.</p> <p>Bitte eigenes Material mitbringen: Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät zum Abseilen (kein Grigri), 2 Schraubkarabiner, 1 HMS-Karabiner.</p>		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>	Treffpunkt am Kurstag ist auf dem Parkplatz unterhalb des Teufelsbergs.		
<b>TNzahl:</b>	4 bis 6		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Ulrike Haug, Email: <a href="mailto:ulrike.haug@dav-berlin.de">ulrike.haug@dav-berlin.de</a>		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 01.06.2024		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | Fax: 0049 (0)30 / 213092649 | eMail: [kurse@dav-berlin.de](mailto:kurse@dav-berlin.de)

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr