

[A] Einführung ins Outdoorklettern in Berlin

Kursnummer:	243018		
Ort:	DAV Vereinszentrum Berlin + Schwedter Nordwand		
Unterkunft:	nicht nötig		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	13.06.2024 (14:00 Uhr)	Kursende:	17.06.2024 (19:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	1		
Einzeltermine:	13.06. und 17.06.2024 (jeweils von 14.00 bis 19.00 Uhr)		
Preis:	50 Euro (Junior: 50 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Keine		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	Der Kurs legt die Grundlagen für den Weg nach draußen, wobei auf Themen wie Klippen, Klinken, Selbstsicherung, Abseilen, Abbau und Umfädeln eingegangen wird. Der Kurs dient zur Vorbereitung auf Felsklettereien und zur Festigung von bereits Gelerntem. Das Alpinboard im Vereinszentrum (13.06.) und die Schwedter Nordwand (17.06.) ist für diese Übungen hervorragend geeignet, denn sie bieten die verschiedensten Abseilmöglichkeiten bis hin zum Abseilen übers Dach und sämtliche Übungsstellen.		
Anforderungen:	Kletterschein Vorstieg oder entsprechende Kenntnisse		
	Eigenes Material mitbringen: Hüftgurt, Kletterschuhe, Seil (min. 35 m), Exen, Sicherungsgerät und zusätzliches Abseilgerät,, 3 Schraubkarabiner, Bandschlinge vernäht (60 cm als Selbstsicherungsschlinge), Reepschnur (70 cm einfach, Ø 5 mm)		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:			
TNzahl:	3 bis 4		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Michael Desch		
Anmeldung:	Online bis 09.06.2024		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | Fax: 0049 (0)30 / 213092649 | eMail: kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr