

[A] Vorbereitungskurs Sportklettern am Fels (Outdoor)

Kursnummer:	243023		
Ort:	Berlin, Kletterturm am Teufelsberg		
Unterkunft:	keine		
Vorbesprechung:	.. (Uhr)		
Kursbeginn:	27.07.2024 (11:00 Uhr)	Kursende:	28.07.2024 (17:00 Uhr)
Anz. d. E.-Termine:	0		
Einzeltermine:	27.07., 11.00 Uhr bis 28.07.2024, 17.00 Uhr		
Preis:	65 Euro (Junior: 65 Euro)		
Zusätzl. Kosten:	Bei schlechtem Wetter ggf. Eintritt DAV Kletterzentrum		
Leistungen:	Organisation/Ausbildung		
Inhalte:	<p>Der Ausbildungskurs gibt dir die Möglichkeit dich auf das Sportklettern am Fels vorzubereiten. Der Kurs findet am letzten Wochenende im Juli statt. Wir werden uns an zwei Tagen intensiv mit den zentralen Aspekten des Sportkletterns am Fels beschäftigen.</p> <p>Die wichtigsten Kursinhalte sind: Das Umfädeln an der Umlenkung (einfach und doppelt Fädeln), das Abbauen von Routen, die richtige Technik beim Abseilen in unterschiedlichem Gelände, alternative Rückzugsmöglichkeiten beim Abbruch von Kletterrouten.</p> <p>Zudem werden wir uns mit den Anforderungen und dem Einrichten eines Toprope beschäftigen und abschließend ökologische Aspekte des Felskletterns gemeinsam besprechen, die einen wichtigen Baustein für einen verantwortungsvollen und nachhaltigen Umgang mit der Natur und den regionalen Anspruchsgruppen bilden.</p> <p>Der Outdoor-Kletterturm am Teufelsberg ist als Standort für die Vorbereitung auf das Sportklettern am Fels sehr gut geeignet und bietet uns die Möglichkeit alle Übungen zu den Kursinhalten an Wänden mit unterschiedlicher Steilheit auszuprobieren.</p> <p>Treffpunkt: 27.07.2024, 11:00 Uhr, Parkplatz Drachenberg (Teufelsseechaussee, 14055 Berlin)</p>		
Anforderungen:	Kletterschein Vorstieg oder entsprechende Kenntnisse, Klettern im Vorstieg 5. Grad		
Schw.-bew. Technik:	0	Schw.-bew. Kondition:	0
Sonstiges:	<p>Hüftgurt, Sicherungsgerät (das Sicherungsgerät muss auch zum Abseilen geeignet sein), 3x Verschlusskarabiner (Schraubkarabiner), (wenn vorhanden 1x Safelock-Karabiner), 1x 60cm Bandschlinge vernäht, 1x 120cm Bandschlinge vernäht, 1x Reepschnur mit Durchmesser: 5mm / Länge: 100 cm, Express-Schlingen, Kletterschuhe.</p> <p>Hüftgurt, Sicherungsgerät, Reepschnur und Kletterschuhe müssen in jedem Fall von dir selbst mitgebracht werden. Die weitere Ausrüstung kann bei Bedarf für den Kurs gestellt werden.</p>		
TNzahl:	3 bis 4		
alpenvereinaktiv.com:			
Ausbilder:	Pascal Wiest		
Anmeldung:	Online bis 15.07.2024		

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** kurse@dav-berlin.de

Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr