

**[A] Bouldern im Harz: Outdoorkurs für Einsteiger**

<b>Kursnummer:</b>	243302		
<b>Ort:</b>	Harz		
<b>Unterkunft:</b>	Campingplatz		
<b>Vorbesprechung:</b>	.. ( Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	30.08.2024 (15:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	01.09.2024 (21:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	0		
<b>Einzeltermine:</b>	30.08. 15.00 Uhr bis 01.09.2024, 21.00 Uhr		
<b>Preis:</b>	135 Euro (Junior: 125 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	Campingplatz und evtl. Crashpadmiete		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	Wir verbringen ein Wochenende im Harz und beschäftigen uns mit allen Themen, die rund um das Bouldern am Fels wichtig sind: Das richtige Fallen und Abspringen, die Platzierung der Crashpads, Spotten, felsspezifische Bouldertechniken und der Umgang mit Angst (zb beim Ausstoppen). Geplant ist, gemeinsam mit dem Auto ab Berlin anzureisen. Eine Vorbesprechung können wir nach Bedarf machen.		
<b>Anforderungen:</b>	Du verfügst bereits über solide Boulderkenntnisse aus der Halle, idealerweise ab etwa Fb 6a. Achtung: Der Kurs ist für Bouldereinsteiger:innen nicht geeignet.		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>			
<b>TNzahl:</b>	3 bis 4		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Madlen Haarbach, Email: madlen.haarbach@dav-berlin.de		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 30.07.2024		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | Fax: 0049 (0)30 / 213092649 | eMail: kurse@dav-berlin.de

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr