

### [A] Aufbaukurs Alpinklettern

<b>Kursnummer:</b>	243507		
<b>Ort:</b>	Oberreintal/Wetterstein		
<b>Unterkunft:</b>	Oberreintalhütte		
<b>Vorbesprechung:</b>	.. (Uhr)		
<b>Kursbeginn:</b>	29.06.2024 (18:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	06.07.2024 (10:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	0		
<b>Einzeltermine:</b>	29.06., 18.00 Uhr bis 06.07.2024, 10.00 Uhr		
<b>Preis:</b>	670 Euro (Junior: 630 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	Anreise, Übernachtung, Verpflegung		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	-Alpintraining: physisch, mental, technisch -Aufbau von Routinen zur Erlangung von Kompetenz und Selbstvertrauen im alpinen Klettergelände. Dabei liegt der Fokus auf: Sicherungstechnik, Effizienz im Seilschaftsablauf, Tourenplanung, Risikomanagement -Auffrischung einzelner Basiskursinhalte nach Bedarf (keine Wiederholung!)		
<b>Anforderungen:</b>	Grundkurs Alpines Klettern od. vergleichbar; Vorstieg im Fels bis UIAA VI+ (RP-Level) im Mittelgebirge/Sportklettern, Klemmkeilkurs od. vergleichbar; Fitness für lange Tage im Gebirge und weglosen Gelände; sicheres, seilfreies Gehen im leichten Klettergelände (Schrofen, UIAA I und II), Sichtung des Tourenberichtes; Teilnahme an Vorbesprechung (ein Termin in Berlin), inkl. Demo Sicherungstechnik/persönliches Können; Kursleitung behält sich finale Zusage zur Teilnahme vor		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>			
<b>TNzahl:</b>	2 bis 2		
<b>alpenvereinaktiv.com:</b>			
<b>Ausbilder:</b>	Moritz Trapp		
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 23.03.2024		

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

Tel. 0049 (0)30 / 213092600 | Fax: 0049 (0)30 / 213092649 | eMail: kurse@dav-berlin.de

#### Öffnungszeiten und Telefonservice:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr