

**[A] Alpine Mehrseillängen in den Loferer Steinbergen ? Plaisirklettern**

<b>Kursnummer:</b>	243510		
<b>Ort:</b>	Loferer Steinberge		
<b>Unterkunft:</b>	Schmidt-Zabierow-Hütte		
<b>Vorbesprechung:</b>	24.04.2024 (18:00 Uhr) Geschäftsstelle DAV Berlin		
<b>Kursbeginn:</b>	14.07.2024 (18:00 Uhr)	<b>Kursende:</b>	19.07.2024 (09:00 Uhr)
<b>Anz. d. E.-Termine:</b>	0		
<b>Einzeltermine:</b>	14.07., 18.00 Uhr bis 19.07.2024, 09.00 Uhr		
<b>Preis:</b>	445 Euro (Junior: 415 Euro)		
<b>Zusätzl. Kosten:</b>	FKo (Bahn und Bus gut möglich), Ü, V in der Hütte		
<b>Leistungen:</b>	Organisation/Ausbildung		
<b>Inhalte:</b>	<p>Die fantastischen Loferer Steinberge bieten dem Kurs beste Möglichkeiten zum fortgeschrittenen alpinen Klettern in Mehrseillängen. Den Teilnehmenden wird die alpine Mehrseillängentechnik in Plaisirrouten ab UIAA V aufwärts vermittelt. Hierbei wird auf das individuelle Können eingegangen.</p> <p>Besonderer Fokus liegt auf Vorstiegstechnik, Standplatzorganisation und Sicherungstechnik. Das Nutzen mobiler Zwischensicherungen wird vermittelt und angewandt. An Übungswänden und in Einseillängenrouten werden Praxisübungen durchgeführt. Ziel ist das selbstständige Klettern einer Mehrseillängenroute im Grad UIAA V. Der Kurs wendet sich explizit an Personen, die in sehr kleiner Gruppe klettern und lernen wollen. Die Ausbildung wird dadurch intensiver, Inhalte können direkt in der Tour vermittelt werden.</p> <p>Ausbildungsinhalte:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Materialcheck und Ausrüstung</li> <li>2. Knoten (weiches Auge, Schleifknoten, Mastwurf)</li> <li>2. Theorie und Gespräch zu alpinen Gefahren (Orientierung, Wetter, Bewegung im Schrofengelände, Rückzug)</li> <li>3. Standplatzorganisation incl. Seilhandling</li> <li>4. Theorie und Übung: Zweier-/ Dreierseilschaft in Aktion</li> <li>5. Üben des erworbenen Wissens in Einseillängen- und Mehrseillängenrouten</li> <li>6. Standplatzbau (gebohrte Fixpunkte)</li> <li>7. Umgang mit mobilen Zwischensicherungen</li> <li>8. Fixpunkt- und Körpersicherung am Standplatz</li> <li>9. Abseilen, auch als Rückzugstechnik</li> <li>10. Ausbildungstour (Plaisir, gebohrte Zwischensicherungen)</li> </ol>		
<b>Anforderungen:</b>	<p>Sicherer Vorstieg im Fels bis VI- UIAA, Ausdauer für mehrstündige alpine Klettertouren und alpine Anstiege, Schwindelfreiheit, routiniertes und sicheres Bewegen im alpinen Gelände, seilfreies Gehen über Schrofen und geröllige Hänge, allgemeine Trittsicherheit, sicherer Umgang mit Vorstiegssicherung, Abbauen an der Umlenkung und Abseilen</p> <p>komplette Kletterausrüstung, Helm, Alpin-Tuber, HMS</p>		
<b>Schw.-bew. Technik:</b>	0	<b>Schw.-bew. Kondition:</b>	0
<b>Sonstiges:</b>			
<b>TNzahl:</b>	4 bis 5		

DAV Sektion Berlin

Ausbildungsprogramm



<b>alpenvereinaktiv.com:</b>	<a href="http://www.schmidt-zabierow.at/">http://www.schmidt-zabierow.at/</a>
<b>Ausbilder:</b>	Mattias Geibel, Karsten Wessel, Email: <a href="mailto:mattiasgeibel@gmail.com">mattiasgeibel@gmail.com</a>
<b>Anmeldung:</b>	Online bis 30.04.2024

Deutscher Alpenverein Sektion Berlin e.V., Seydlitzstr. 1K, 10557 Berlin  
Sitz: Berlin, AG Charlottenburg, VR 1083 B

**Tel.** 0049 (0)30 / 213092600 | **Fax:** 0049 (0)30 / 213092649 | **eMail:** [kurse@dav-berlin.de](mailto:kurse@dav-berlin.de)

**Öffnungszeiten und Telefonservice:**

Montag 14.00 - 19.00 Uhr | Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr | Freitag 09.00 - 14.00 Uhr