



Teilnehmer Tobias und Trainer Silas bereiten sich auf die nächste Route vor. Dabei kommt der gemeinsame Spaß natürlich nicht zu kurz.
Foto: Sandra Parentin

Kribbeln im Bauch

„Klettern ohne Grenzen“ zusammen mit Special Olympics

„Ich habe keine Angst“, sagt eine junge Kletterin, als sie die Wände des DAV Kletterzentrums nach oben schaut, zu ihrer Oma. „Aber ein Kribbeln im Bauch habe ich schon.“ So wie ihr ging es einigen der über 200 Kletternden und Besuchenden des Aktionstags „Klettern ohne Grenzen“.

Zusammen mit Special Olympics Berlin öffnete unsere Sektion das Kletterzentrum am 21. September für alle, die schon immer mal erfahren wollten, ob Klettern ein Sport für sie ist. Für Menschen allen Alters, Geschlechts sowie mit oder ohne Behinderung standen dazu Toprope-Stationen in beiden Hallenbereichen bereit. Rund 30 Ehrenamtliche der Sektion halfen den Besuchenden beim Gurtanlegen, Seileinbinden und natürlich auch beim Greifen des ersten Griffes.

Für Teresa von Special Olympics Deutschland und Maja von Special Olympics Berlin war der Klettertag einer von vielen erfolgreichen Aktionstagen, die sie derzeit in verschiedenen Berliner Sportvereinen durchführen. Zusammen mit unserem Inklusionsbeauftragten Frank Parentin und der Verantwortlichen des Kletterzentrums, Johanna Ernst, planten sie den Tag mit allem, was dazugehört.

Beim Thema Klettern und Behinderung stellen sich mehr Personen die Frage „Kann ich das überhaupt?“ als bei anderen Sportarten. Daher ist es für die beiden, was das Klettern angeht, besonders wichtig, Barrieren in den Köpfen abzubauen. Egal ob geistige, körperliche oder seelische Behinderung: Mit der richtigen Anleitung können alle klettern.

Nicht nur eine Anleitung, sondern richtig Unterricht im Klettern gibt Kilian Scherer,

der Lehrer an der Peter-Frankenfeld-Schule ist. Die Schule hat den Förderschwerpunkt „Geistige Entwicklung“ und war mit zwei Schülern aus der Kletter AG der Schule dabei. Die AG hat insgesamt zehn Teilnehmende und war im März diesen Jahres sogar in der Steiermark bei den nationalen Spielen von Special Olympics Österreich dabei.

Mit speziellen Brillen, Schienen und Westen konnten verschiedene Einschränkungen auch simuliert werden, so dass die Besuchenden einen Eindruck bekommen konnten, wie es sich mit einer bestimmten Einschränkung klettert. Hat man so einmal ein wenig Erfahrung gemacht, ist es im Anschluss einfacher, anderen bei der Suche nach dem nächsten Griff oder Tritt zu helfen. Neben den Toprope-Stationen konnten die Besuchenden im Garten des Kletterzentrums zum Ausgleich verschiedene Spiele spielen.

Über ein Plakat hat eine Besucherin von der Veranstaltung erfahren und gleich ihren Partner mitgebracht. Wie einige war sie schon einmal Bouldernd, aber richtig hoch ist sie noch nicht geklettert. „Wenn man dann merkt, dass man oben ankommt, dass es richtig gut funktioniert hat, dann ist das eine super Erfahrung,“ sagt sie nach den ersten Versuchen an der Wand. Auch die nette Atmosphäre und das Miteinander haben die beiden überzeugt, dabei zu bleiben.

Am Schluss war klar: Der Tag war sehr erfolgreich. Barrieren konnten abgebaut werden und Menschen mit und ohne Behinderung konnten sich begegnen. Es waren sich alle einig, dass es sicher nicht der letzte inklusive Klettertag im Kletterzentrum gewesen sein wird.

MARKUS RIEGER

INFO

Inklusive Klettertrainings

Die Sektion bietet an verschiedenen Tagen inklusive Klettertrainings an. Die Kapazitäten sind begrenzt, Interessierte können sich jedoch auf eine Interessiertenliste setzen lassen. Wendet euch dazu gern per E-Mail an Johanna Ernst.

↗ Kontakt: inklusionsgruppen@dav-berlin.de

Thema Inklusion in der Sektion

Für alle Fragen, Hinweise und Anregungen zum Thema Inklusion innerhalb unserer Sektion kannst du dich an unseren Inklusionsbeauftragten Frank Parentin wenden.

↗ Kontakt: inklusion@dav-berlin.de

Klettergruppe

„Inklusionsakrobatik“

Wir sind die Klettergruppe für alle Menschen in der Sektion. Ob mit oder ohne Behinderung/Einschränkung, wir helfen uns gegenseitig so, dass alle mitmachen können.

Aktuell treffen wir uns alle vierzehn Tage montags um 18 Uhr im Kletterzentrum. Als altersunabhängige Gruppe können bei uns sowohl Jugendliche als auch Erwachsene mitmachen.

Wenn du bei uns mitmachen möchtest, solltest du schon Erfahrung im Klettern und Sichern haben. Deine ersten drei Termine bei uns sind dafür da, dich und dein Klettern besser kennenzulernen können.

Wenn du Lust hast, bei uns mitzumachen, schreib bitte eine E-Mail.

↗ Kontakt: inkluakro@dav-berlin.de