

Ausrüstungsliste Alpiner Basiskurs

Liste 9

Folgende Ausrüstung wird benötigt (Bergsportausrüstung mit CE-Zeichen):

- Einfachseil (50 m) pro 2 Teilnehmer, wird von der Sektion gestellt
- **Hüftgurt**
- **Steigeisen (an Schuhe angepasst)**
- **Eispickel**
- **3 HMS-Karabiner**
- ATC- oder Tube-Sicherungsgerät
- Bandschlinge vernäht 60 cm Nutzlänge
- Bandschlinge vernäht 120 cm Nutzlänge
- Reepschnur 70 cm einfach Ø 5 mm
- Reepschnur 400 cm einfach Ø 5 mm
- **2 Express-Schlingen**
- **Steinschlaghelm**
- **Eisschraube**
- **Klettersteigset**
- **Zweimann-Biwaksack (2 pro Gruppe)**
- **Kompass und Höhenmesser (2 pro Gruppe)**
- Gebietskarte, **Topo- oder Gebietsführer (2 pro Gruppe)**
- Kletterschuhe (wenn vorhanden)
- steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie C
- Gamaschen
- **ggf. längenverstellbare Stöcke**
- 2 Paar Handschuhe
- Trinkflasche
- Der Witterung angepasste Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Regendichte Kleidung
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor).
- Erste-Hilfe-Set
- Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer (2 pro Gruppe)
- **Stirnlampe oder kleine Taschenlampe mit Batterien**
- Schreibzeug

Bei Übernachtung auf Hütten:

- Hüttenschlafsack
- Badelatschen /Haus- oder Hüttenschuhe
- Waschzeug (Handtuch, Waschlappen, Seife, Zahnpflege usw.
- Ohropax

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände können auf der Geschäftsstelle reserviert und ausgeliehen werden. **Bitte Hinweise zur Ausrüstung im Kursanschreiben beachten !!!**
Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfahren Sie dies von Ihrem Kursleiter.