

Ausrüstungsliste Aufbaukurs Skihochtouren

Liste 11

Folgende Ausrüstung wird benötigt (Bergsportausrüstung mit CE-Zeichen):

- Einfachseil oder Halbseil (50 m) pro 3 Teilnehmer, wird von der Sektion gestellt
- Tourenski mit Tourenbindung, Steigfelle und Harscheisen
- (Tourenski ausleihbar bei Sport Gross in Stgt.- Hedelfingen Tel: 0711-421598)
- **Lawinen-Verschüttetensuchgerät mit 457 kHz (Digitalgerät; Norm EN 300718)**
- **Lawinenschaufel**
- **Lawinensonde**
- **Hüftgurt**
- **Eispickel**
- **Steigeisen (an Schuhe angepasst!)**
- **2 HMS-Karabiner**
- **3 Normalkarabiner**
- Bandschlinge vernäht 60 cm Nutzlänge
- Bandschlinge vernäht 120 cm Nutzlänge
- Reepschnur 70 cm einfach Ø 5 mm
- Reepschnur 400 cm einfach Ø 5 mm
- **Eisschraube**
- **Zweimann-Biwaksack (pro 2 Teilnehmer)**
- **Kompass und Höhenmesser (2 pro Gruppe)**
- **Gebietskarte und -führer (2 pro Gruppe)**
- Snowcard (wenn vorhanden)
- Skistöcke (ggf. Teleskopverstellung)
- Tourenskischuhe
- Evtl. Gamaschen
- 2 Paar Handschuhe
- Trinkflasche bzw. Thermoskanne
- Der Witterung angepasste Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Regendichte Kleidung
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor).
- Erste-Hilfe-Set
- **Stirnlampe oder kleine Taschenlampe mit Batterien**
- Schreibzeug

Bei Übernachtung auf Hütten:

- Hüttenschlafsack
- Badelatschen /Haus- oder Hüttenschuhe
- Waschzeug (Handtuch, Waschlappen, Seife, Zahnpflege usw.
- Ohropax

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände können auf der Geschäftsstelle reserviert und ausgeliehen werden. **Bitte Hinweise zur Ausrüstung im Kursanschreiben beachten !!!**
Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfahren Sie dies von Ihrem Kursleiter.