

Ausrüstungsliste Grundkurs Eis

Liste 7

Folgende Ausrüstung wird benötigt (Bergsportausrüstung mit CE-Zeichen):

- Einfachseil (50 m) oder Halbseil (50 - 60 m) pro 2 Teilnehmer, wird von der Sektion gestellt
- **Hüftgurt**
- **Steigeisen (an Schuhe angepasst)**
- **Eispickel**
- **Eisgerät pro 2 Teilnehmer (eingeschränkt ausleihbar!)**
- **3 HMS-Karabiner**
- ATC- oder Tube-Sicherungsgerät
- **2 Normalkarabiner**
- Bandschlinge vernäht 60 cm Nutzlänge
- Bandschlinge vernäht 120 cm Nutzlänge
- Reepschnur 70 cm einfach Ø 5 mm
- Reepschnur 400 cm einfach Ø 5 mm
- **3 Express-Schlingen**
- **Steinschlaghelm**
- **2 Eisschrauben**
- **Zweimann-Biwaksack (2 pro Gruppe)**
- **Kompass und Höhenmesser (für je 2 TN)**
- steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie C
- Gamaschen
- **ggf. längenverstellbare Stöcke**
- 2 Paar Handschuhe
- Trinkflasche
- Der Witterung angepasste Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Regendichte Kleidung
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor).
- Erste-Hilfe-Set
- Gebietskarte, **Topo- oder Gebietsführer (2 pro Gruppe)**
- **Stirnlampe oder kleine Taschenlampe mit Batterien**
- Schreibzeug

Bei Übernachtung auf Hütten:

- Hüttenschlafsack
- Badelatschen /Haus- oder Hüttenschuhe
- Waschzeug (Handtuch, Waschlappen, Seife, Zahnpflege usw.
- Ohropax

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände können auf der Geschäftsstelle reserviert und ausgeliehen werden. **Bitte Hinweise zur Ausrüstung im Kursanschreiben beachten !!!**
Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfahren Sie dies von Ihrem Kursleiter.