

Ausrüstungsliste Klettersteigkurse und -touren

Liste 6

Folgende Ausrüstung wird benötigt (Bergsportausrüstung mit CE-Zeichen):

- **Hüftgurt**
- **HMS-Karabiner**
- Bandschlinge vernäht 60 cm Nutzlänge
- **Klettersteigset (Y-Form, möglichst mit Bandfalldämpfer)**
- **Steinschlaghelm**
- **Zweimann-Biwaksack (2 pro Gruppe)**
- Gebietskarte, **Topo- oder Gebietsführer (2 pro Gruppe)**
- Leichtberg- oder Trekkingschuhe Kategorie B
- Trinkflasche
- Der Witterung angepasste Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Regendichte Kleidung
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor).
- Erste-Hilfe-Set
- Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer (2 pro Gruppe)
- **Stirnlampe oder kleine Taschenlampe mit Batterien**
- Schreibzeug

Bei Übernachtung auf Hütten:

- Hüttenschlafsack
- Badelatschen /Haus- oder Hüttenschuhe
- Waschzeug (Handtuch, Waschlappen, Seife, Zahnpflege usw.
- Ohropax

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände können auf der Geschäftsstelle reserviert und ausgeliehen werden. **Bitte Hinweise zur Ausrüstung im Kursanschreiben beachten !!!**
Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfahren Sie dies von Ihrem Kursleiter.