

Prüfungsbogen	Name des Teilnehmers												
Kurs: _____ Datum: _____ Ausbilder: _____ Ort: _____ Legende: + gut, o akzeptabel, - falsch													
1. Klettergurt selbständig anziehen													
2. Partnercheck													
Hat Kletterer Gurtverschluss zu, Anseilknoten richtig, Verbindung Gurt-Seil korrekt?													
Check Seilende: Seil lang genug, Endknoten oder am Seilsack fixiert?													
Achterknoten oder Doppelbulin selbständig und richtig knüpfen; Seilüberstand min. 10cm, max. 30cm; kleines Auge im Anseilpunkt.													
Sicherungsgerät richtig eingehängt, Seil richtig eingelegt, Karabiner zu? Handtest. Achter fixiert?													
3. Vorstieg sichern													
Spotten bis zum Clippen der 1. Exe, dann wird zur Seilsicherung übergegangen.													
Standort nahe der Wand und seitlich der Falllinie – Kollisionsgefahr wird vermieden?													
Auf Fühlung sichern – kein Schlappseil, Bodensturzgefahr wird vermieden?													
4. Kletterer ablassen													
Beide Hände am Bremsseil und kontrollierter Durchlauf?													
5. Eindeutige Kommunikation													
Seilkommandos (z.B. „Zu“, „Weiter“ und „Ab“) werden vom Kletterer verwendet.													
Auf die Seilkommandos vom Kletterer wird durch den Sichernden entsprechend reagiert.													
6. Im Vorstieg klettern													
Unverdrehtes Einhängen des Seils in die Zwischensicherungen.													
Einhängen aus möglichst stabiler Position.													
Möglichst kein überstrecktes Clippen – Bodensturzgefahr wird vermieden?													
Seilverlauf vor dem Körper korrekt? Nicht hinters Seil steigen.													
7. Umlenkung zum Ablassen richtig nutzen													
Seil im Umlenker richtig einhängen, kein Seil auf Seil													

Jeder Teilnehmer soll im 2er Team einmal Klettern und einmal Sichern. Es wird immer nur ein Team durch den Ausbilder geprüft.

Ausschlusskriterien:

- Kommando „Stand“ durch den Kletterer
- falsche Seilführung ohne eigenständige Korrektur
- Partnercheck vergessen
- Grundergefahr, da Schlappseil größer als notwendig
- Fehlbedienung des Sicherungsgerätes
- Bremsseil loslassen

Unterschrift des Ausbilders:



**aktion
sicher
klettern**